



第42期 クラブスローガン

# 奉仕で繋ぐ友愛と絆

5月4日 善光寺花回廊



当クラブ寄贈の道標も花で埋まりました



須坂園芸高校の生徒さんの作品

3月の勉強例会  
講師は若林敦子先生



長野中央ライオンズクラブ



5月の勉強例会  
講師は中島彰子先生

## 長野中央ライオンズクラブ

URL <http://nagano-chuo-lions.logos.jp>

# 5月第二 献血奉仕例会

# 例会

献血をしながら輸血について学ぶ奉仕例会が、県赤十字血液センターで開かれました。当クラブの関係者60名が献血を行い、その後研修室にて同センター業務課長 前田正彦氏より「人の尊い奉仕の心から成り立っている血液事業」の実態について報告を受けました。



長野県赤十字血液センター  
研修室で例会



講師は、  
業務課長 前田正彦様



この二人で2リットルくらいは採れそうです 岩間し、関谷し



明るい雰囲気 of 献血ルームは  
すてきな曲が流れていました



ししも参加、献血前の  
健康チェック



「とても良い血液ですねー…」  
久野し



「マラソンで鍛えてるから元気で  
いい血だョー…」 外谷し

# 3月第二 バイタルチェック健康例会

メタボリックシンドロームに悩むライオンたちに、健康チェックをしながら長生きをして頂こうと、㈱ウェル 専務取締役 若林敦子様を招き『日常生活の中でできる健康法』を聞きながら、ストレッチやフィットネスのさわりを体験しました。おなか周りを測り、身長・体重差で肥満度や内臓脂肪度を知り、「もっと体を引き締めないとなー」との声がしきりの健康例会でした。



「背すじを伸ばして下さいー」



「おなかを締めてー」  
つい講師の先生にウツリ?



若林しもプロジェクター操作で  
お手伝い

## 4月第二 お花見家族合同例会

### 『血液型別コーラス大会』



～A型チーム～  
知的で協調性に富むこのチームは  
うまくまとめて一等賞



～B型チーム～  
自由奔放型がそのまま出  
ていて、バラバラだったが  
大きな声で二等賞



～O型チーム～  
行動派の代表格だが、今回は  
何故か鳴かず飛ばすのブービー  
メーカー



～AB型チーム～  
合理的だが三重人格的でもあ  
るこのグループは、チームワー  
クに関しては……でした。  
(ノーコメント)



～女性チーム～  
やはりこのチーム。  
花を添えて特別賞



サクソフォン  
田名部 有子さん  
1976年、  
青梅市生まれ  
東京芸大卒  
フリーの奏者とし  
てサロンコンサ  
ートや各地で講師を  
つとめています



例会担当の会員委員会の面々。  
おそろいのハッピーで力が入っ  
ていました。



A型の増田  
幹事から来期  
はB型の関谷  
幹事へ。  
どんな風  
に変わるかな？



会長はB型の小口会長  
から、A型の安藤会長へ。  
幹事の血液型とは逆にな  
ります。



田名部 有子さん

## 5月第一 アロマセラピー体験例会



中島 彰子先生



ちまたで評判の癒し療法  
を学ぼうと、「アロマテラ  
ピー・プルメリア」代表の  
中島 彰子さんをお招きし、  
香りを体験しながらその効  
能をお聞きました。

それぞれの植物から抽出  
した精油は美容や健康に役  
立つ成分があり、入浴剤や  
バーナーで温めた芳香浴、  
マッサージオイルなど、様々  
な療法が楽しめるというこ  
とでした。

# 334・E地区年次大会

## 『第53回 334 - E地区年次大会』

今年の地区年次大会は5月20日石田キャビネットの飯田市で開催され、当クラブからは前日より20名が参加し、大会と観光を楽しんできました。

式典では村井知事やフィリピンのビヤヌエバ地区ガバナーが祝辞、この後年次報告、大会決議がなされ、各種表彰のあと、次期ガバナー・キャビネット役員が紹介され、副幹事として岡田典雄もステージに上がりました。

また来年の地区年次大会の参加呼びかけを大会参加委員長の小林昭夫が壇上から行い、無事幕を閉じました。



気合いの入ったアトラクション

当クラブ関係の表彰は以下の通り

- ☆アイバンク理事長感謝状
- ☆LCIF優秀賞……L久藤平 (10回)  
L上野 仁 (5回)  
L小林昭夫 (5回)
- ☆敬老会員賞………L長尾喜三郎



次期大会参加委員長  
小林昭夫のあいさつ



紹介される次期役員  
の岡田副幹事



石田ガバナーより表彰  
を受ける小口会長



熱気の式典会場



伊那節はこう踊るもんだよ!



代表選手20名の揃い踏み



レトロに輝く綺麗なお姐さんたちでした。



長老を押しつけて激論



「あしたの挨拶でウケをとるには、ウーッ!!!」

## 前日は「木曾路～伊那谷～天竜峡」を楽しみました



天龍舟下りを楽しみます



木曾路・奈良井宿



馬籠宿を散策



飯田の地場産  
「水引き」を見学



伊那谷道中はレトロ電車で



やはり足がとまってしまう酒蔵  
「喜久水」「猿庫の泉」は銘酒

## 会長メッセージ



### 「42期を振り返って」

会長 L小口 範夫

第42期会長として「奉仕で繋ぐ友愛と絆」のスローガンを掲げ、スタートから一年余、ようやくゴールを迎えることとなりました。お蔭様で八役の皆様、委員長の皆様の御協力により素晴らしい運営が出来ました。中でも記念すべき第1000回例会には当クラブでは初めての女性会員2人を含む3人の入会式も行われ、1000回記念にふさわしい例会になりました。最後になりましたがクラブの益々の発展と会員皆様のご健勝を心よりご祈念申し上げて退任の挨拶とします。  
次期会長 安藤邦雄 Lの栄光を心から祈念いたします。

## 友好クラブ便り

### 『上越中央LC 40周年記念大会に出席』

友好クラブの上越中央LCはこのほど創立40周年を迎え、4月14日記念大会を開催、当クラブからも10名が出席しお祝いをしました。



## アクティビティ・レポート



権堂広場に集合

### 『クリーン長野 春のごみゼロ運動に参加』

5月27日、環境浄化の取り組みに当クラブからも7名が参加し、日曜日の朝のひと時、すがすがしい奉仕活動に取り組みました。

『ライオンズは、献血や清掃を行う街頭で芽生え育つもの』とあったのを思い出します。

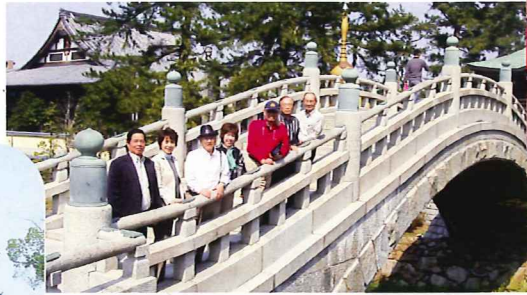


# 同好会・趣味の会

## 木曜会

### 四国ツアー

3月23日、四国へゴルフツアーを実施。  
L.L.参加のもと玄界灘の味と景色を満喫し、  
ゴルフは岡田L.L.に華を持たせてあげました。



## 一志会

### 東をどり観劇会

江戸の粋、新橋芸妓の150年を記念した『東をどり』のスペシャルバージョンが新橋演舞場で聞かれ、千鶴姐さんのお招きを受け、夢の世界をたっぷり堪能してきました。昼は新橋の料亭の味、夜は『駒形どぜう』のフルコース。三味の音が耳に残る中で、江戸情緒にしっかりと浸ってきました。



新橋芸妓ナンバーワンの秀千代さんから特別にお点前を頂く。味は格別。



お江戸名物“どぜう鍋”



妖艶な舞にこころウットリ



## マラソン部会

また走るよーッ!

マラソン部会は、来月7月15日(日)小布施で開催される『小布施マラソン・20キロコース』に13名がエントリー、健脚と遊歩を楽しみます。当日の応援と祝勝会も、もう一つの楽しみとなっています。応援団にご参加くださる方は、部会長・清水基弘しか、広報部長・中島しず枝しまでお申し出ください。

# 会員便り

## 新入会員紹介

4月第二例会においてフレッシュな3名の入会式が行われました。お仕事をバリバリこなす意欲的なお三方ですので、来期の委員会活動がますます楽しみです。



### L. 近藤 恵一

日本リゾート株式会社代表取締役  
昭和24年6月10日生  
スポンサー：L 小林 博  
所属委員会：PR・情報・会報・IT委員会



### L. 寺島 光樹

ビジネスクリエーション株式会社代表取締役  
昭和37年7月15日生  
スポンサー：L 小口 範夫  
所属委員会：視聴覚障害者福祉・四献推進委員会



### L. 島津 仁

株式会社日本旅行長野支店支店長  
昭和34年3月27日生  
スポンサー：L 伊藤 哲男  
所属委員会：計画・財務委員会



## 次期キャビネット委員

前号掲載の三氏に続き、仁科キャビネットを構築する、ライオン信濃編集委員が委嘱されました



ライオン信濃編集委員 L 伊藤 哲男

## 二葉堂 総本店 新築オープン



清水基弘氏は、長野市石渡に二葉堂総本店を新築、オープンさせました。伝統の味を守りつつ、トレンドな味覚に挑戦する氏のコンセプトがにじみ出た、斬新な建築デザインとなっています。



## カーブス 4号店オープン

若林秀幸氏は、市内稲田に女性専用フィットネスクラブ「カーブス」4号店を出店オープンさせました。モダンなデザインの新店は地域の注目を浴びており、会員数を増やしています。



# ドネーション・アラカルト

## ■ 2月22日 (第二例会)

- L 小林昭夫  
 ホテルに入る時にJ Cの会員に間違えられました。 3,000円  
 L 野田正廣  
 誕生祝にお花をありがとう。お袋にもということです。 2,000円



- L 和田正彦  
 コミュニケーションボーリング大会、3位になっちゃいました。 3,000円  
 L 坂原 宏  
 フィリピン医療奉仕に参加し無事帰国いたしました。犬と女に噛まれずにすみしました。残念！ 5,000円  
 合計 13,000円

## ■ 3月30日

- L 鹿熊 彰  
 残念ながら古希を迎えてしまいました。今後おてやわらかに。 3,000円  
 L 返町とも子  
 ボーリング大会に花鉢を景品にお使いいただきありがとうございます。春一番の訪れの日、私もとても幸せ気分を感じさせていただきました。 5,000円

- L 鹿熊 彰  
 誕生祝。 2,000円  
 L 若林 敦子  
 バイタルチェック健康例会の講師をやらせていただきました。 10,000円  
 合計 20,000円

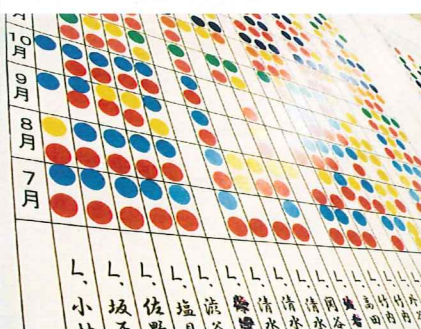
## ■ 4月12日

- L 鹿熊 彰  
 3/23~25木曜会四国の旅ゴルフコンペにて 幸運にも“馬”があたりました。 5,000円  
 L 神田富雄  
 素敵なお花をいただきました。 3,000円  
 L 小口会長  
 めでたく56才?を迎え、1年でも長くゴルフをやりたい。 10,000円  
 L 村上  
 孫が小学校に入学いたしました。 5,000円  
 L 坂原  
 フィリピン医療奉仕活動をまじめにやっているところが会報に掲載されました。 5,000円  
 L 小林昭夫  
 お誕生祝をいただきました。 3,000円  
 写真売上。 3,000円  
 合計 34,000円

## ■ 4月26日

- L 外谷光雄  
 東京マラソンを完走しました。 3,000円  
 L 清水基弘  
 長野マラソンは仕事の都合で欠場でしたが、7月の小布施マラソンにはクラブの皆さんと大勢で走り

- たいと思います。 3,000円  
 L 清水基弘  
 おかげさまで総本店が無事オープンいたしました。 30,000円  
 L 安藤邦雄  
 4/14新宿御苑において安倍首相主催の桜を見る会に招待されました。 10,000円  
 L 岡田典雄  
 4/14新宿御苑において安倍首相主催の桜を見る会に招待されました。 3,000円  
 L 岡田典雄  
 木曜会のゴルフコンペで優勝いたしました。 5,000円  
 生花売上 29,000円  
 合計 83,000円



## ■ 5月10日 (第一例会)

- L 野田正廣  
 長女の婚礼、楽しく終わりました。 10,000円  
 L 塩見節夫  
 せがれが嫁をもらったもので…。 10,000円  
 L 岩間末雄  
 L 塩見節夫  
 L 竹内邦雄  
 L 長尾喜三郎  
 L 野本 勉  
 お誕生祝。 各1,000円  
 合計 25,000円  
 42期の累計額 816,691円

## 編集後記

会報作りの面白さがわかってきたところで、もう最終号。作り上げる苦労と、出来上がっていく楽しみのはざまを、行ったり来たり連続でしたが、編集を通してクラブライフがより身近に感じられるようになったのは、大きな成果でした。会報はまだ役割を十分活かせるころには達していませんが、今後クラブ全体が、時代と共に改善・改革されていく中で、会報がチョットした羅針盤にでもなれば、…と願いつつ、次期のメンバーさんに期待申し上げます。



PR・情報・記録保存・会報・インターネット委員長 L. 倉野 立人

## 〔会報第257号〕

2007年6月21日

長野中央ライオンズクラブ

PR・会報委員長

L. 倉野 立人

長野県南県町685-2

長野県食糧会館4階

☎ 026 (235) 3988

<http://nagano-chuo-lions.logos.jp>