



第48期 クラブスローガン

和・実・心の奉仕



街頭献血運動〈ながの東急前〉



〈第33回アペリニック長野〉



山下徹静 334-E地区ガバナー

334-E地区ガバナースローガン
『継続と向上』
Keep Our Progress
過去脈々と培ってきた
奉仕事業の“継続”と
今後考えられる内容の“向上”



第5回フード・ドライブ活動〈ホワイトリングにて〉

長野中央ライオンズクラブ

URL <http://nagano-chuo-lions.logos.jp>

街頭献血

街頭献血実施報告 視聴覚障がい者福祉・四献推進委員長 L. 鹿住みよ子

9月17日(月) 街頭献血運動 於:ながの東急前

・献血受付 121名 実施人数 82名(ライオンズクラブ参加メンバー30名出席)

・実績内訳 400ml:62名 200ml:20名



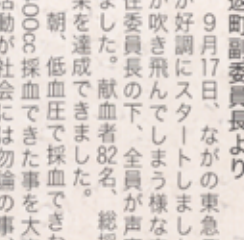
村上会長 鹿住委員長



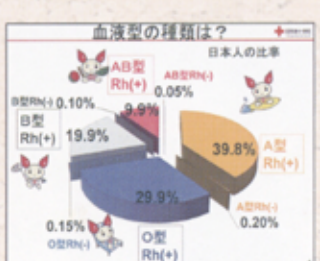
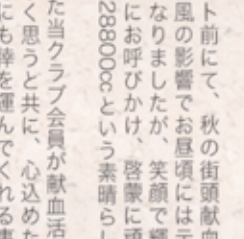
献血車の後の看板の前でポーズ



女同士や男同士の若い人達の参加が多かった。60歳すぎた方もきてくれました。全て終了したのがP.M.5:30近くでした。今後も若い人達に興味を持って頂く為に、呼びかけて行きたい。



返町副委員長より
9月17日、ながの東急デパート前にて、秋の街頭献血運動が好調にスタートしました。台風の影響でお昼頃にはテントが吹き飛んでしまう様な突風になりましたが、笑顔で鹿住委員長の下、全員が声高らかに呼びかけ、啓蒙に頑張りました。献血者82名、総採血量28800mlという素晴らしい成果を達成できました。
朝、低血圧で採血できなかった当クラブ会員が献血活動後、200ml採血できた事を大変嬉しく思うと共に、心込めた奉仕活動が社会には勿論の事、自分にも伴を運んでくれる事を実感できた良い一日でした。



なぜ、献血は必要な？

- ・血液は、人間の生命維持に必要な成分
- ・大量出血や血液の病気等の治療に際して輸血が必要となります
- ・血液は、人工的に造ることが現在は出来ません
- ・血液は、長い時間保存することができません
- ・常に、一定量の血液を確保しておく必要があります

献血方法別の採血基準

献血方法	献血量	献血回数	献血間隔
200ml採血	400ml採血	400ml採血	400ml採血
17歳未満	200ml	400ml	400ml
17歳以上	200ml	400ml	400ml
18歳以上	200ml	400ml	400ml
19歳以上	200ml	400ml	400ml
20歳以上	200ml	400ml	400ml
21歳以上	200ml	400ml	400ml
22歳以上	200ml	400ml	400ml
23歳以上	200ml	400ml	400ml
24歳以上	200ml	400ml	400ml
25歳以上	200ml	400ml	400ml
26歳以上	200ml	400ml	400ml
27歳以上	200ml	400ml	400ml
28歳以上	200ml	400ml	400ml
29歳以上	200ml	400ml	400ml
30歳以上	200ml	400ml	400ml
31歳以上	200ml	400ml	400ml
32歳以上	200ml	400ml	400ml
33歳以上	200ml	400ml	400ml
34歳以上	200ml	400ml	400ml
35歳以上	200ml	400ml	400ml
36歳以上	200ml	400ml	400ml
37歳以上	200ml	400ml	400ml
38歳以上	200ml	400ml	400ml
39歳以上	200ml	400ml	400ml
40歳以上	200ml	400ml	400ml
41歳以上	200ml	400ml	400ml
42歳以上	200ml	400ml	400ml
43歳以上	200ml	400ml	400ml
44歳以上	200ml	400ml	400ml
45歳以上	200ml	400ml	400ml
46歳以上	200ml	400ml	400ml
47歳以上	200ml	400ml	400ml
48歳以上	200ml	400ml	400ml
49歳以上	200ml	400ml	400ml
50歳以上	200ml	400ml	400ml
51歳以上	200ml	400ml	400ml
52歳以上	200ml	400ml	400ml
53歳以上	200ml	400ml	400ml
54歳以上	200ml	400ml	400ml
55歳以上	200ml	400ml	400ml
56歳以上	200ml	400ml	400ml
57歳以上	200ml	400ml	400ml
58歳以上	200ml	400ml	400ml
59歳以上	200ml	400ml	400ml
60歳以上	200ml	400ml	400ml
61歳以上	200ml	400ml	400ml
62歳以上	200ml	400ml	400ml
63歳以上	200ml	400ml	400ml
64歳以上	200ml	400ml	400ml
65歳以上	200ml	400ml	400ml
66歳以上	200ml	400ml	400ml
67歳以上	200ml	400ml	400ml
68歳以上	200ml	400ml	400ml
69歳以上	200ml	400ml	400ml
70歳以上	200ml	400ml	400ml
71歳以上	200ml	400ml	400ml
72歳以上	200ml	400ml	400ml
73歳以上	200ml	400ml	400ml
74歳以上	200ml	400ml	400ml
75歳以上	200ml	400ml	400ml
76歳以上	200ml	400ml	400ml
77歳以上	200ml	400ml	400ml
78歳以上	200ml	400ml	400ml
79歳以上	200ml	400ml	400ml
80歳以上	200ml	400ml	400ml

第5回フード・ドライブ(ホワイトリング(長野市真島町真島))を開催しました!!!

10月21日(日) A.M9:00~P.M3:00 第31回ふれあいまつりに参画。

(10月20日(土)準備に11名、10月21日(日)フードドライブに33名のライオン達が参加しました。)

Q. フード・ドライブって、どんな活動?

A. ご家庭で購入したまま、使われないで眠っている、缶詰や乾麺などの保存食を持ち寄り、それを必要としている施設や団体に寄付する、「食」を通じた社会奉仕活動です。

缶詰ひとつ、お一人お一人の善意が、助け合いの社会を作ります。皆さんの温かいご理解ご協力をお願い申し上げます。



贈呈7施設の食料品の前にて会長あいさつ



ふれあいまつりに参画



ふれあいまつりの建国式にて



ホワイトリングの中では



前日のテント張りにて



多くの食料品です



7施設への仕分け作業スタートです



まだまだ皆さんが持って来てくれました



まだまだ皆さんが持って来てくれました



まだまだ皆さんが持って来てくれました

● 食料内訳 レトルト食品142個、調味料69個、缶詰145個、乾物・米類287個、水7個、インスタントラーメン1025個、菓子294個、野菜177個

- 贈呈施設(7施設)
- ライフサポートりんどろ
- 児童養護施設三陽寮
- 児童養護施設恵愛学園
- 児童養護施設更級福祉園
- 児童養護施設円福寺愛育園
- 児童養護施設松代福祉寮
- 長野市社会福祉協議会

フード・ドライブ参加企業は31社ありました。個人では290名参加してくれました。

精一杯活動していく所存でございます。今後とも皆様の期待に沿いますよう、クラブ会員一同全力をあげて奉仕活動に努める所存でございますので、何とぞ、末長くご愛顧くださいますようお願い申し上げます。

市民奉仕・環境保全委員長 齋藤栄嗣

フードドライブ活動も、お陰様を持ちまして多くの方々に賛同を頂き、多くの食料品が集まりましたこと、皆様の善意に深く感謝申し上げます。

集まった食料品はさっそく贈呈7施設様に送り届けられることとなりました。

弊クラブフードドライブ事業も五回目を迎えて毎年多くの食料品が集まるようになりました。

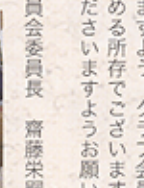
今後も食料品を待ち望んでいる社会福祉施設のため、「食」を通じ地域貢献、社会貢献を真剣に考え、今後とも皆様の期待に沿いますよう、クラブ会員一同全力をあげて奉仕活動に努める所存でございますので、何とぞ、末長くご愛顧くださいますようお願い申し上げます。



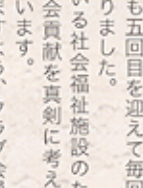
きれめなく皆さん来てくれました



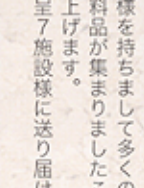
暖茶アピリンの審査員として



ご無沙汰してます



ご無沙汰してます



重たいから腰に注意



ライオンレディーも来てくれました



かわいい応援も



長野みずす LC 遠藤第二副会長から差し入れ



ご無沙汰してます



ご無沙汰してます



重たいから腰に注意



ご無沙汰してます



ご無沙汰してます



重たいから腰に注意



長野みずす LC 遠藤第二副会長から差し入れ



ご無沙汰してます



ご無沙汰してます



重たいから腰に注意



ご無沙汰してます



ご無沙汰してます



重たいから腰に注意



ガールスカウト長野県第11団も応援に来てくれました



駐車場整理係もしました



一般の人たちも笑顔で応援



一般の人たちも笑顔で応援



一般の人たちも笑顔で応援



一般の人たちも笑顔で応援



一般の人たちも笑顔で応援

例会ニュース

■8月第二例会〈第3Zガバナー公式訪問〉

8月24日(金)15:00 ホテル国際21「2F 芙蓉の間」

合同特別例会(長野中央LC・長野篠ノ井LC・長野白樺LC・長野みすずLC・長野りんどうLC・信州新町LC)



334-E地区 第2R・第3Zの会長6名

〈公式訪問記念事業〉
第33回全国障害者技能競技大会
(アビリンピック2012)
参加記念品贈呈



長野中央LCメンバー



L.和田俊明 樋口博 副市長



箕澤正一 市長もあいさつ

■9月第一例会〈奉仕活動講演例会〉

9月13日(木)18:30

視聴覚障がい者福祉・四献推進委員長 L. 鹿住みよ子

講演「献血の現状について」

講師:長野県赤十字血液センター献血推進課長 松嶋 寛さま 献血推進第二係長 中澤 伸太郎さま



「命をつなぐ献血」のDVDの鑑賞をする



鹿住委員長より



9月第一例会(奉仕活動講演例会)を終えて、長野県赤十字血液センターの献血推進課長、松嶋 寛様に「献血の現状について」の講演をお願いしました。現在の献血の現状をお聞きしたところ、血液は長期保存が出来ず、また、少子高齢化社会を迎え、ますます献血者数が減少傾向になっております。

毎日輸血を待っている子供達のビデオを観せて頂き、献血の輪をもっともっとと広げて行かなければならないと強く思いました。

これから大人になって行く子供達に、献血の大切さをわかってもらう為、啓蒙活動を私達は推進して行かなくてはなりません。

■9月第二例会〈会員スピーチ例会〉

9月27日(木)18:30

指導力育成(GLT)会則付則委員長 L. 渡辺 昌祺



L. 市川 和彦

L. 町田伍一郎さんの後継として市会議員に立ちました。市長のもと行政に頑張りたいとの事。



L. 今井 竜吾

舞台の企画構成・運営などの皆様の遊びを売る会社です。自分たちで提案して作る会社になりたい気持ちで会社を立ち上げました。



L. 増田 隆雄

飲食業界も経験してコンピューターに興味を持っていたIT産業に入りました。経営とは「経理の経」と「営業の営」である。経営者は経理もわからないとダメ。

3人のライオンによる実の濃いスピーチ例会でした。皆さん頑張ってください。

■10月第一例会〈市民奉仕活動講演例会〉

10月11日(木)18:30

フードドライブ活動についての例会でした。

市民奉仕・環境保全委員長 L. 齋藤 栄嗣



村上会長

齋藤委員長



10月の誕生ライオン

副テールツイスター頑張りました。

目的：第5回目になります本年は、広く市民の皆様へフードドライブと食育の意義を認識して頂くことを目的とします。

実践：第31回ふれあいまつりに参画し、フードドライブ活動を実施する。

場所：ホワイトリング（長野市真島町真島）

「買いすぎた食材・もらった缶詰」
児童養護施設に寄付
イベント会場に特設ブース

長野中央ライオンクラブ（長野市）は21日、食料品を寄付するボランティア活動「フード・ドライブ」を実施する。買いすぎた食材や、贈答でもらった缶詰など、家庭に眠っている食料品を集め、市内の児童養護施設などに贈呈する。

同日、ホワイトリング（長野市）で福祉団体が参加する「ふれあいまつり」の特設ブースを設ける。口呼び掛ける「スマや菓子類」呼び掛ける。

長野中央ライオンクラブは、賞状期間が数カ月以上続いている缶詰やインスタント食品などが対象。今年で5回目の開催だが、新たに学校へ呼び掛け過去最大規模になりそう。これまで毎回1以上の食材が寄せられている。

フード・ドライブは米国で企業や学校が実施している。「子供も社会貢献できる」取り組み（同クラブ）として参加を呼ぶ掛ける。

10月4日(木)日本経済新聞に掲載されました。

■10月第二例会〈講演例会〉

10月25日(木)18:30

PR・情報・記録保存・会報・IT委員長 L. 有賀 良和

吉野荘英ライオン(吉野法律事務所の弁護士)による「相続について」の講演例会でした。

第1:遺言について(遺言が必要な場合・遺言の種類・法定相続人の相続分について)

第2:中小企業経営者の事業継承と相続について



PR委員長の有賀です

吉野ライオン



講演終了して、すてきな笑顔

塚田幹事

宮川副委員長より

PR委員会担当の講演例会は、弁護士の吉野Lに「相続について」講演をしていただきました。

日常生活には縁遠く感じられる「相続」という問題には自分自身、無頓着（実は相続財産がまったくない！）でしたが、この日ばかりは吉野Lのお話に聞き入りました。さらに、法律の問題に加え税金の問題もあるので。元気なうちに何らかの対策を取っておくべきだなあと改めて感じる次第でした。

有意義なお話を有り難うございました。

■11月第一例会〈長野篠ノ井ライオンズクラブ結成45周年を祝う会〉

11月6日(火)18:00 ホテルメトロポリタン長野 3クラブ合同親睦例会(長野中央LC・信州新町LC・長野篠ノ井LC)



長野中央LC役員

前ガバナー、ZC、信州新町・長野篠ノ井LC役員

上庭神楽保存会「太々神楽」

信州新町・長野篠ノ井LC「劇団獅子」



長野中央LC「中島しず枝とおやじダンス」

PR委員長：有賀

出席委員長：金森

第一副会長：竹内

第二副会長：清水

副幹事：中島

※ご苦勞様でした。楽しく場を盛り上げてくれました。皆さんすてきでした。またお会いしましょう!!!

トピックス1

濃 寿 日 楽 行 展

地域 2012年(平成24年)10月8日 月

州ワイド

臓器移植推進キャンペーン
長野県高齢者連合会など
と共に行い、臓器移植の推進を
訴える街頭キャンペーンを県
内の主要駅や大型店などの方
所で行い、臓器提供希望者
カードの所持を呼び掛け
た。10月の「臓器移植推進
キャンペーン」に合わせた全国一
斉
キャンペーンの一環。
長野市のJR長野駅前は
患者や関係者など計約40
人が参加し、呼びかけのプラ
スートを手に、理解を促す
「臓器移植に」理解を促す
し、また、声掛け、チ
ラシやポスター約200
組を配った。写真
2010年7月の改正臓器
移植法で、本人の意思が
不明な家族の承諾があれば
臓器からの提供が可能
になった。協議会組織部
長の「原公一さん(58)は
市長の「原公一さん(58)は
改正していい。地道に推進を
続けていきたい」と話した。

2R3Z 献血・骨髄移植委員の返町とも子ライオン頑張っていますね。(鹿住みよ子ライオン、松本節子ライオンもこの臓器移植推進キャンペーンに参加していました。)

- L.村上 義徳
春秋の神楽保存会会長を無事務め神社に神楽の奉納が出来ました。感謝 5000円
- L.和田 正彦
篠ノ井ライオンズクラブチャリティーコンペで3位になりました。金守さんがチョコチョコしなければ優勝したと思います。 3000円

合計 42000円

■10月11日(第一例会)

- L.矢澤 廣子
中小企業全国懇話会に出席の為、金守さん、お世話かけます。 3000円
- L.村上 義徳
大代に近づいて来ました。 5000円
- L.藤森 義昭
お誕生日祝い、ありがとうございます 2000円
- L.長堀 桂子
誕生日 2000円
- L.塚田 勝彦
本日初めてのライオンテーマ。緊張してます。よろしくをお願いします 5000円
- L.金守 秀夫
先日、ゴルフコンペにて3大会連続BB賞いただきました。師サイトウ、和田、原田、指導ありがとうございます。テールツイスターありがとうございます 5000円

- L.齋藤 栄嗣
プレゼントありがとう 2000円
- L.高田 茂
3000円

合計 27000円

■10月25日(第二例会)

- L.岡田 典雄
国土交通省住宅局長賞を受賞しました。 10000円
- L.北村 健一
アピリンピック無事終了。 10000円
- L.齋藤 栄嗣
フードドライブ、皆さんに感謝。 10000円
- L.高波 文武
GMT、良い勉強になりました。 5000円
- L.村上 義徳
フードドライブ大成功に終了しました。ご協力ありがとうございました。 3000円
- L.山内 信広
誕生日お祝いありがとうございます。 3000円
- L.吉野 荘英
相続のお話しをして頂きその謝礼分をドネーションとして頂きました。(講演例会で「相続について」) 10000円

合計 51000円



10月20日(土) 献血サープティ(東急の広場にて)
担当:計画・財務/会員・会員増強(GMT)



秋めいてきた献血活動でした。(上と下の集合写真、誰かがいる?いない?)

ドネーション・アラカルト

■9月13日(第一例会)

- L.金守 秀夫
ITCコンペさきさきの優勝。 5000円
- L.坂原 宏
誕生祝ありがとうございます。 3000円
- L.塩見 節夫
過日無事忌明法要を済ませました。 10000円
- L.返町とも子
ガバナー公式訪問の折にはオジョコに前の席で緊張しっ放してました。声援ありがとうございました。 10000円
- L.日置 二郎
お誕生日祝ありがとうございます。 3000円
- L.松本 節子
今日はとてもハッピーな記念日でした。 3000円
- L.三上 浩史
誕生日祝いありがとうございます。 3000円
- L.矢澤 廣子
いつもお世話になってありがとうございます。 8400円
- L.渡辺 昌祺
年を取ると言う事は年毎に若くなると言うことでうれしいです。 3000円

合計 48400円

■9月27日(第二例会)

- L.今井 竜吾
本日会社のPRをさせていただきました。 5000円
- L.鹿住みよ子
献血活動(9月17日)ありがとうございました。 2000円
- L.塩見 節夫
国土交通省関東地方整備局管内の国道事務所が優良業務及び優秀技術賞の表彰を2年連続して受賞しました。 10000円
- L.塚田 勝彦
あるゴルフコンペで優勝しちゃいました。 5000円
- L.野本 勉
おかげ様で、今年いっしょに金婚を迎えました。女房殿と周りに感謝感謝。 10000円
- L.日置 二郎
献血の時ベスト有がありがとうございました。 2000円

トピックス2

『男の料理教室』(48期趣味の会より)
10月26日ふれあい福祉センターにて
6名の参加でした。

(テーマ)
時代は豚! クックパッドに学ぶ
おいしいポーク料理
(レシピ)

- キムチ豚汁
- 豚の梅マヨ巻き
- 豚肉のアボガドロール
- 彩り野菜のアッサリ酢豚
- 豚コマ肉のポークチャップ
- マグロアボガドサラダ
- 豚とオクラの串焼き
- 豚バラ肉のネギ巻き
- レンコンステーキ



おいしい料理完成!



ワイワイガヤガヤ 部会長のファイヤー!



楽しい食事会

編集後記

月日の立つのが早いもので今年もあと僅か1ヶ月位になり、朝晩の寒さが身体に伝わる今日この頃です。

日本の野田政権は国民支持が20%を切り野党からも「近いうち」年内解散総選挙と要求されています。しかし野田首相は来年度中へ延ばそうと時間稼ぎをしています。来年度の政局は自民党を軸に第三極も含め再編の可能性があるので、どうか政治経済外交等が安定した内閣が誕生し若い人達が希望を持てる社会に是非変わってほしいと願っております。

編集委員 L.小林 博

〔会報第279号〕

2012年11月22日

長野中央ライオンズクラブ

PR・情報・記録保存・会報・IT委員会

L.賀良和

長野市妻科426-1

長野県建築士会館6階

☎ 026 (235) 3988

http://nagano-chuo-lions.logos.jp