



第54期 クラブスローガン

「奉仕の礎に楽しい例会」



6/20 新旧役員歓送迎例会



3/16 献血サーブデー

2018年～2019年

☆国際協会公式テーマ グッドラン・ビュート・イングバドター
『We Serve』

☆334複合地区スローガン

「We Serve」前向き思考で真の奉仕と大きな感動

☆334-E地区 地区ガバナーズスローガン

価値観を共有し 思いやりと創意工夫
しなやかな奉仕

Share Values Caring and
Creative Ingenuity Supple service



4/11 上越中央LC合同例会

長野中央ライオンズクラブ

URL <http://nagano-chuo-lions.logos.jp>

NO CHUO LIONS CLUB

例会ニュース

3月第一例会 《献血活動奉仕例会》

3月14日(木) 18:30

視聴覚障がい者福祉・四献推進委員長 L. 坪根 正晃

3月第一例会は「献血奉仕例会」と題しまして、長野県赤十字献血センター献血推進課の村田近文様をお招きし「献血事業の現状について」と題して、DVDを視聴しながら、ご講演をいただきました。DVDの映像を通じ、病気や事故で血液を必要している方々を救うためにどれだけ献血が重要なのか、またその重要な血液が全国的には不足していること、改めて再認識できる良い機会となりました。

我々の行っている献血活動が、今後とも社会貢献に繋がる奉仕活動と信じ、会員の皆様のお力をお借りしながら、行っていききたいと思います。

本例会のなかで、334-E地区 第65回地区年次大会提出議案の報告というかたちでL.竹内会長、L.有賀地区GMT・GLT副委員長、L.中島地区FWT副委員長より発表がありました。



長野県赤十字献血センター
献血推進課課長村田近文様



3月の誕生ライオンの皆様



JMM参加感謝状授与



第65回地区年次大会提出議案について報告

3月第二例会 《健康推進例会》

3月28日(木) 18:30

計画・財務委員長 L. 上田 正昭



三浦崇先生



清水敬子先生



清水敬子先生



三月第二例会・健康推進例会（出前講座）には長野市民病院・循環器内科の三浦崇先生並びに糖尿病看護認定看護師の清水敬子先生を講師にお迎えし健康推進例会を開催いたしました。

三浦崇先生には演題として「長生きすること、歩くこと、動脈硬化と歩行の関係」と題し、足は第二の心臓である。足の筋肉はポンプ作用を持っていて、歩くことで色んな事が改善できる。歩くことにより足の血圧が改善し酸化ストレスが減少する。大事なことは毎日自分の足で歩き、足の維持管理が大事であると学ばせていただきました。

又、清水敬子先生には演題として「はじめよう！フットケア～足を守り何時までも自分の足で歩くために」と題し、糖尿病で足を重視する理由として、糖尿病患者の下肢切断率は健常者の15～40倍高いこと、世界中のどこかで30秒に1本足が切断されていることが挙げられた。ではどの様に注意すればよいのか？では骨格の異常（形体）、皮膚のトラブル、爪のトラブルの原因の多くは靴にある。自分の足に合った靴を選びそして正しく履く事が大事であると学ばせていただきました。

例会ニュース

4月第一例会 《上越中央LC合同例会》

4月11日(木) 18:30

指導力育成(GLT)・会則付則・友好親善・
接待・大会・会員厚生委員長 L. 鹿熊 彰

恒例の上越中央LCとの合同例会が、今年は上越中央LCのホストで開催され、長野中央LCからは15名の会員が参加し、例年と同じく真に見事な満開の高田公園の桜の下を散策し、会場の「やすね」に入りました。

例会は次第に従い順調に推移し、次年度の合同例会は長野中央LCの55周年の記念例会に併せ行うことが報告され終了いたしました。

懇親会は「おいしい銘酒」と「豊かな海の幸の料理」そして会長Lを先頭に会員全員で楽しい親睦の場を演出しようとする努力している姿に「ギターとウクレレ」のバンドの軽快な演奏が始まると、長野中央LCの会員も負けじと舞台上上がり「歌い」「踊り」そして舌づつみを打ちながら、かつてないほど盛り上がり、楽しいひと時を過ごして参りました。

会員数の少ない上越中央LCの皆様の心からの「おもてなし」に感謝しつつ、報告とします。



高田公園



4月第二例会 《新会員スピーチ例会(ライオンズに入会して)》

4月25日(木) 18:30

PR・情報・記録保存・会報・IT委員長 L. 小山 卓延



4月の第二例会は新会員スピーチ例会でしたが、スピーチに入る前にL.田中博明より、12月に行われたライオンクエストプログラムを活用しての「薬物乱用防止教室」について実施報告をいただきました。当クラブとしては初めての取り組みだということですが、川中島小学校の6年生110名を対象に盛大に行われ、とても有意義な活動であったことが報告されました。急遽実施に至った経緯がありましたが、準備時間が少ない中、参加された皆様、お疲れ様でした。



続いてスピーチ例会となりました。入会2年目のL.傳田清一にスピーチをお願いしました。短い時間ではありましたが自身の生い立ちから、お仕事に至るまで、様々なエピソードを交えながらお話をいただきました。あっという間ではありましたが、お人柄を知る良い機会となりました。



新入会員スポンサーアワード ピンの授与

4月の誕生ライオンの皆様

例会ニュース

5月第一例会 《交通安全例会》 5月9日(木) 18:30

YCE・少年少女指導・LCIF委員長 L. 小林 学

5月第一例会は、長野県警察本部 深谷芳則警部にお願いして「交通安全組織犯罪防止 薬物乱用防止」の講演が開催されました。

春の交通安全運動を目前に控え、子供と高齢者の安全確保や高齢運転者の交通事故防止、飲酒運転の根絶など、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの取り組みについてDVDを観ながら分りやすくお話をいただきました。

組織犯罪、薬物乱用防止がご専門とのことから長野中央ライオンズクラブで昨年行った「川中島小学校薬物乱用防止教室」への講評もいただき今後に向けてのステップになりました。

身近なこととは言え、専門性の高い内容に一段と身の引き締まる思いでした。深谷警部、貴重な資料と講演ありがとうございました。



新入会員スポンサーアワード ピンの授与



長野県警察本部 深谷警部様



5月第二例会 《八役年間活動報告例会・年次大会報告》 5月23日(木) 18:30

ライオンテーマ L. 伊藤 博



通常の例会に先立ち、3月15日に急逝されました故L.高田茂の追悼式が行われました。友人を代表してL.安藤邦雄より、弔辞が捧げられ、あらためて出席者の悲しみを誘いました。前々日に開催された「新会員セミナー」にも参加されるなど、27年間の長きに亘り、クラブへの熱い思いを持ってご活躍されました故L.高田茂のご冥福をお祈り申し上げます。

八役からの54期年間活動報告例会では、L.竹内会長をはじめ、八役の皆様より、54期1年間の活動報告をいただきました。



L.竹内会長からは、「『奉仕の礎に楽しい例会』という54期スローガンのもと、形式にこだわらない楽しい例会ができ、例会出席率も向上しました」とのご報告がありました。八役の皆様、1年間たいへんお疲れ様でした。



ライオンテーマという例会の設営と進行を主な役割とする立場からは、クラブスローガンに「例会」が取り上げられていたことにプレッシャーがありましたが、皆様にご協力をいただき、例会のスムーズな進行が実現できたと感じております。1年間ありがとうございました。



5月12日(日)に開催された第65回地区年次大会(飯田市飯田文化会館)からの報告では、第1～第5各分科会出席者より、分科会で取り上げられた議事等の説明がありました。



会員増強個人賞受賞

例会ニュース

6月第一例会 《委員会年間活動報告例会》 6月13日(木) 18:30

ライオンテーマ L. 伊藤 博

54期も残りわずか、今回の例会は、各委員会からの委員会年間活動報告が行われました。いずれの委員会も、各委員長を中心に活発な活動が行われました。各委員会の委員長の皆様、各委員の皆様、1年間たいへんお疲れ様でした。

今期54期のクラブスローガンでも目指していた「楽しい例会」の実現には、各例会を担当する委員会による万全の事前準備が必須であり、その準備を通じて委員会メンバーのコミュニケーションが図られ、会員相互の親睦も深まることがあらためて感じられた1年でした。

通常の例会会場を離れての例会の多かった今期、各委員会による「楽しい例会」の企画、ありがとうございました。

今年度は、多くの新入会員を迎えることができた1年でありましたが、L.上田正昭 L.渋谷一男 L.和田正彦には、「100周年会員増強賞」が授与されました。また、来期に向けて、新会員の紹介、優待会員・不在会員から正会員へ復帰される会員も報告されるなど、うれしいニュースも発表されました。



100周年会員増強賞授与



6月の誕生ライオンの皆様



各委員長の皆様、お疲れ様でした



6月第二例会 《新旧役員歓送迎例会》 6月20日(木) 18:30

出席委員長 L. 野田 正廣

第54期最後の例会となりましたが、例年どおり新旧役員歓送迎例会と題し、出席委員会の担当で開催させていただきました。

例会の中で第54期三役でありますL.竹内会長、L.宮下幹事、L.駒津会計より今期締め括りのご挨拶をいただく場面がありました。それぞれが重責を担い走り続けた1年間だったと思います、無事に次期へバトンを渡すことができたという安堵の表情を浮かべていたことがとても印象的でした。

第54期三役の皆様、またそれを支えた執行部の皆様、1年間本当にお疲れ様でした。

そしてL.原田会長のもと、いよいよ第55期がスタートです。L.原田会長を中心とした新三役をはじめ執行部の皆様、1年間のクラブ運営をどうぞ宜しくお願い致します。

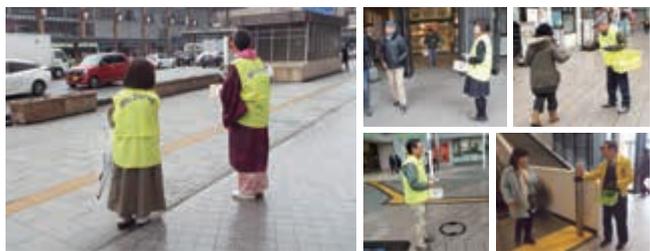
本日は今期最後の例会に相応しく、参加者全員で手を繋ぎL.田中ソングリーダーのもと「また会う日まで」を熱唱して会を閉じました。楽しい時間を過ごすことができました、ご参加いただいた会員の皆様、有難うございました。そして、お疲れ様でした。



アクティビティ・レポート

献血サーブデイ 3月16日(土) 10:00~11:00

視聴覚障がい者福祉・四献推進委員長 L. 坪根 正晃



長野駅周辺にて1時間程度、献血ご協力をお願いをしました。自宅を出る際には雪が降っておりましたので、人通りが少なく、寂しい献血サーブデイとなるかな?と心配をしましたが、雪も止み今回も良い呼び掛けをすることができました。こういった活動を通じてもっともっとご協力いただける方が増えますことを祈っております。参加された皆様、本日もお疲れ様でした。

信州あいさつ運動 4月11日(木) 8:00~9:00

幹事 L. 宮下 正典

小雨が降る肌寒い朝となりましたが、杉の子第二保育園様にて信州あいさつ運動の啓発活動に参加させていただきました。

親御さんと共に元気に登園してくる園児たちに触れ、心温まる活動となりました。朝早くからご参加いただいた皆様、ご協力をいただき、ありがとうございました。



環境保全活動 5月25日(土) 7:30~8:30

市民奉仕・環境保全委員長 L. 有賀 良和



犀川河川敷にて環境保全活動を行いました。天候に恵まれ、朝の時間帯でしたが少し汗ばむ陽気の中、それぞれが宝探しの要領で河川敷のゴミ拾いをさせていただきました。想像していた以上に良く整備されており、普段ヒトが往来するような場所にゴミは少ない印象で、嬉しく思いました。

終盤に川沿いの茂みの中で、大量のゴミが投機されている場所を発見し、それらを撤去するなど一定の成果もございまして、有意義な活動となりました。

2リジョン 新会員セミナー 3月13日(水) 13:00~16:00

2R GMT・GLT・GST委員 L. 田中 博明

十数年一度のサイクルで2Rに新会員セミナーのホストが回ってくるのですが、今期がその年にあたりました。また2Rの申し合わせ事項として地区GMT・GLT・GST委員が所属するクラブがホストとなり開催することで、当クラブが担当することになりました。

指導力育成 (GLT)・会則付則・友好親善・接待・大会・会員厚生委員会担当のもと準備委員会を立ち上げ、多くの皆様にご協力いただき、3月13日に参加人員48名にて大盛會にて開催することができました。



当クラブの特色がでるよう「フードドライブ」を新会員の方々に広める講演と、各講師ヘライオンズクラブ活動の楽しさをメインにお話ししていただけるよう依頼し、実施いたしました。企画からプレゼンテーション資料の作成に当たり、須坂ライオンズクラブ様からお借りした資料が、大変役に立ちました。とても感謝いたします。

準備委員会の皆様には、資料作りから会場設営までご協力いただき誠にありがとうございました。昨年、一昨年と私自身は新会員セミナー受講側でしたが、今回ホスト側として色々な資料を作成し、ライオンズクラブについて大変勉強になりました。

終わりに、このセミナーが故 L.高田茂の最後の活動となりました。



「題名のない会員コラム」

L. 渡辺昌祺

私には、向暑の頃になると心によみがえる大切な思い出があります。1981年（昭和56年）10月の例会で入会が承認され、長野中央ライオンズクラブの会員となり、所属委員会は「献眼委員会」になりました。入会翌日に当時委員長のL.今井昌（故人）より電話があり、事務局で「献眼委員会」の活動についての説明を受けました。当時は「眼の不自由な人に光を」をテーマに、献眼登録葉書を配布しながらその主旨を説明し、承諾の記名がされた葉書を回収するのが委員会の仕事でした。

全国のライオンズクラブがこの運動を展開しており、集めた登録者数を競っていました。その日の夕方から今井Lと二人で会社や商店、知人宅をまわって登録葉書を配りながらのPR活動が始まりました。そんなことが続いた12月24日の夕方、信濃町の農協を訪ねました。その日の豪雪地は猛吹雪で、目的地はすぐ目の先でしたがタイヤチェーンを巻いても車は進みません。学校の木陰に車を止め、PRチラシと登録葉書を入れたリュックを背に8ミリカメラと映写機を担いで歩いて現地に入りました。待ち受けていただいた大勢の人たちを前に、映写機を廻しながら熱弁をふるう今井Lの姿に、ライオンズクラブの事業の重要さで身震いしたことを思い出します。

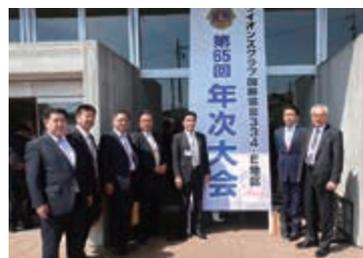
活動を終えて会場を出たときには乗ってきた車が雪に包まれて、文字どおりのホワイトクリスマスが演出されました。雪を踏みしめ、疲れた身体をいたわるように車に乗り込んだとき、今井Lがつぶやくように言いました。「なべさんご苦労さん、これがライオンズの仕事だよ。帰って木の葉（居酒屋）で一杯やろう。」と一人つぶやくように言われた言葉が胸にひびきました。「ああ、暑い夏が恋しいな。」今井Lのひと言が今も私の胸に刺さるように残っています。その時の今井Lのひと言は年数を経ても思い出す、私の大切な宝物です。

ライオンズクラブ国際協会 334-E 地区

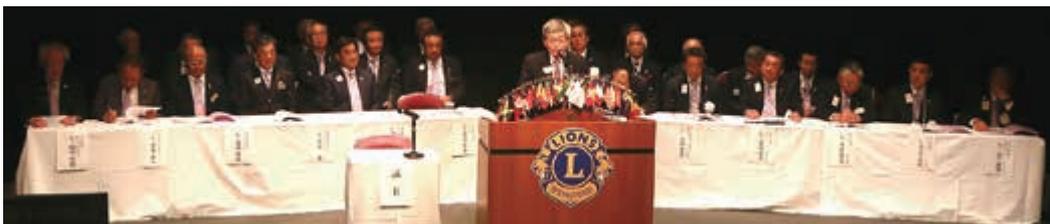
第65回地区年次大会

5月12日(日) 至：飯田市 飯田文化会館・人形劇場

- I 代議員会：人形劇場（総会） 09：00～13：10
- II 大会式典：飯田文化会館大ホール 12：00～16：20
- III ガバナー晩餐会：シングルプラザ 17：10～19：00



司会を務める
L.中島地区FWT副委員長



ライオンズクラブ国際協会 334 複合地区

第65複合地区年次大会

5月26日(日)

至：富山県富山市 オークスカナルパークホテル富山

- I 代議員会：人形劇場（総会） 09：00～13：10
- II 大会式典：飯田文化会館大ホール 12：00～16：20
- III ガバナー晩餐会：シングルプラザ 17：10～19：00



ドネーション (次頁より続き)

L.宮下 正典 5,000円
複合地区年次大会、富山の旅、楽しませていただきました。

L.中島 しず枝 10,000円
令和元年5月12日、第65回地区年次大会（飯田大会）では、思いもかけないアシスタント依頼で長野中央の代表として務めさせていただきました。総数1,041名という、今までにない最高の人数で盛大に大会を締めくくることができました。大勢のライオンから励ましの声を掛けていただき、大成功することができました。皆様に心からの感謝を申し上げます。ありがとうございました。

合計 105,000円

6月20日 第二例会

L.竹内 伊吉 10,000円
54期スローガン「奉仕の礎に楽しい例会」に、皆様のご理解・ご協力をいただきました。1年間ありがとうございました。次期も楽しいクラブになりますよう、よろしくお願いたします。

L.宮下 正典 10,000円
1年間、ご協力いただきまして、ありがとうございます。

L.駒津 敏 10,000円
1年間無事会計を務めることができ、皆様に感謝いたします。ありがとうございます。

L.鹿熊 彰 10,000円
以前、クリスマス例会等でたいへんお世話になりました孫娘が20歳を迎え、成人の祝い

をいたしました。相思相愛の子の旅立ち、子どものころお世話になり、ありがとうございました。

L.上野 仁 5,000円
1年間、たいへんご苦労様でした。

L.和田 正彦 10,000円
L.田中テールツイスター、1年間お疲れ様でした。

L.伊藤 博 5,000円
皆様のご協力により、1年間ライオンテーマーを務めることができました。ありがとうございました。遅くなりましたが、誕生日プレゼントをいただき、ありがとうございました。

合計 60,000円

ドネーション

2月28日 第二例会 (追加)

L.齋藤 栄嗣 10,000円
皆様に感謝いたします。誠にありがとうございます。

3月14日 第一例会

L.宮下 正典 5,000円
3月13日に当クラブがホストで行った新会員セミナーが大成功に終わりました。準備委員の皆様、講師をお願いした皆様、参加いただいた皆様、ありがとうございました。

L.坪根 正晃 3,000円
誕生日プレゼントをありがとうございます。

L.勝田 貴子 3,000円
節目の誕生日です。充実した50代になる様、頑張ります！

L.鹿熊 彰 5,000円
334E地区 2R 新会員セミナー無事終了ありがとうございました。

合計 26,000円

3月28日 第二例会

L.鹿熊 彰 5,000円
お誕生日祝い、ありがとうございます！

L.渡辺 昌祺 10,000円
少しでもお手伝いができるよう、体調管理に気を付けて頑張りますので、よろしくお願いたします。

L.三浦 靖雄 5,000円
本日は息子に講演の機会を与您いただき、ありがとうございます。

L.徳武 好春 2,000円
遅くなりましたが、誕生日プレゼントありがとうございました。また、田中ライオンには、わざわざ会社までお届けいただき、ありがとうございました。

L.上田 正昭 5,000円
本日の担当例会「健康増進例会」のご聴講ありがとうございました。

L.前田 裕子 3,000円
お誕生日プレゼント、ありがとうございます。

L.伊藤 博 3,000円
フットケアに関する貴重なお話し、ありがとうございました。参考にさせていただきます。

合計 33,000円

4月11日 第一例会

L.徳武 好春 2,000円
花がきれいでした。

L.鹿熊 彰 10,000円
すばらしい桜見物、ありがとう！

L.上野 仁 2,000円
高田の花見、たいへん楽しかったです！

L.伊藤 博 2,000円
冬のような寒さの中でしたが、良いお花見をさせていただきました。

L.近藤 恵一 3,000円
お花見、楽しく過ごしました。

L.海野 正信 10,000円
花見、楽しみました。

L.宮下 正典 3,000円
名古屋、上越と楽しませていただきました。ありがとうございました。

L.有賀 良和 2,000円
昼の桜もいいけど、夜の桜をお願いします！

L.増田 隆雄 3,000円
写真撮影、ご協力ありがとうございました。桜と一緒にきれいに写りました。

L.原田 浩道 10,000円
ちょうど良い花見、させていただきます。ありがとうございました！

合計 47,000円

4月25日 第二例会

L.前田 裕子 5,000円
上越中央LCとの合同例会、とても楽しい時間を過ごすことができました。

L.関 博 3,000円
息子が小学校に入学しました。

L.大橋 晃 5,000円
誕生日祝い、ありがとうございます。

L.内田 秀樹 3,000円
誕生日のお祝いの品、ありがとうございます。

L.小山 卓延 2,000円
傳田ライオン、素敵なスピーチありがとうございました。新会員スピーチ例会を無事に開催することができました。

L.田中 博明 3,000円
誕生日プレゼント、ありがとうございます。

合計 21,000円

5月9日 第一例会

L.中城 秀樹 10,000円
誕生76歳になりました。(5月2日)

L.小林 一彦 10,000円
20年間の思い出を提供いただき、誠にありがとうございました。

L.小林 学 10,000円
交通安全例会、深谷警部様にはご講演いただきまして、ありがとうございました。

合計 30,000円

5月23日 第二例会

故L.高田 茂 200,000円

L.安藤 邦雄 5,000円
誕生祝ありがとう。5月1日(令和初日)生まれ。

L.小口 範夫 3,000円
誕生祝ありがとう。

L.三浦 靖雄 5,000円
3月第二例会で講演させていただきました、息子の祟が5月5日の信毎に大きく取り上げられ、ビックリしました。

L.大前 憲治 10,000円
来期より正会員に復帰します。よろしくお願いいたします。

L.伊藤 博 5,000円
八役年間活動報告・年次大会報告、発表者の皆様、ありがとうございました。1年間お疲れ様でした。

合計 228,000円

6月13日 第一例会

L.倉田 富雄 50,000円
故 LP.光子様

L.日置 隆 5,000円
誕生日祝い、ありがとうございました。

6月10日、ゴルフ県アマ一次予選、無事突破しました。二次予選も頑張ります!!

L.近藤 恵一 5,000円
誕生日お祝いいただき、ありがとうございます。

L.前田 裕子 5,000円
5月26日 複合地区年次大会、お疲れ様でした。

L.鹿熊 彰 5,000円
委員会報告も終わり、お陰様で無事委員会活動も終了いたしました。

L.野田 正廣 5,000円
出席委員会、ご協力ありがとうございました。

L.上田 正昭 10,000円
米子川小水力第一発電所が無事に竣工いたしました。

L.伊藤 博 5,000円
委員会活動報告、ありがとうございました。皆様、1年間の活動、お疲れ様でした。

[前頁に続く](#)

編集後記

6月は夏に向けて気温が上昇し、湿度が高くジメジメしていて、今年も例年どおり不快指数の高い「梅雨」の季節を迎えております。そのような中、編集を終えまして、第54期最後の会報第四号を無事に発行することができ、ホッとしているところです。苦労もありましたが、一年間を通じ写真を撮ることで、当クラブの活動を改めて知ることができ良い経験となりました、ありがとうございます。

最後になりますが、会報発行にあたりご協力をいただいた多くの皆様に感謝を申し上げ、最後の編集後記といたします。

編集委員長 L. 小山 卓延

〔会報第307号〕

2019年6月30日

長野中央ライオンズクラブ

PR・情報・記録保存・会報・IT委員会

L. 小山 卓延

長野市妻科426-1

長野県建築士会館6階

☎ 026 (235) 3988

<http://nagano-chuo-lions.logos.jp>