



第55期 クラブスローガン

「伝統を重んじ 固い絆で We serve」



10/27 フードドライブ



11/16 献血サブデイ

2019年～2020年

☆国際会長テーマ L.ジュンヨル・チョイ

『We Serve』

☆334複合地区スローガン

“We Serve”心を合わせ多様な奉仕

☆334-E地区 地区スローガン

培った絆で『情熱 思いやり 努力』

奉仕するセカンドセンチュリー

～多様性を受け入れた

「サーバントリーダーシップ」の推進～

NAGANO CHUO LIONS CLUB



11/14 お十夜例会・大勧進

長野中央ライオンズクラブ

URL <http://nagano-chuo-lions.logos.jp>

例会ニュース

9月第一例会 《会員増強例会》

9月12日(木) 18:30

会員・会員増強(GMT)・家族会員(FWT)委員長 L.中島 英明



9月の第一例会は、今期当クラブのL.有賀良和が334E地区地区GMT委員長、また、L.中島しず枝が同じく地区FWT委員長を務め、大幅な会員増強を掲げて奮闘する中、「会員増強例会」が開催されました。

第一部では、「会員増強」をテーマとして、L.渋谷一男、L.和田正彦、L.中島しず枝の3名のライオンに、スピーチをお願いしました。これからのクラブの運営・維持・発展のために、いかに会員を増やすことが重要か、また、女性会員をさらに増やすことへの思いなどを熱く語っていただきました。

例会終了後の第二部は、「友情を深める会員増強懇親会」と題して、酒宴となりました。今期当クラブもすでに新入会員3名を迎えて、あらためて会員相互の親睦が深められました。

去る8月27日には、今期の大きなイベントの主催となった「334E地区2R3Zガバナー公式訪問合同特別例会」を無事に終えたこともあり、多くの会員にほっとした表情も見られました。一息ついたところではありますが、今後も会員増強への意識は常に持ちながら、次は当クラブメインのアクティビティ、10/27の「フードドライブ」に向けて、準備を進めてまいりましょう。



9月の誕生ライオン

9月第二例会 《健康を体験する例会》

9月26日(木) 18:30

計画・財務委員長 L.若林 秀幸



9月第二例会は、「女性だけの30分健康体操」のカーブスより、二人の女性インストラクターをお迎えして、健康を体験する例会が開催されました。

インストラクターからは、12種のストレッチ体操のご紹介と会員によるストレッチ体操の実践(体験)が行われました。日頃、運動不足の方も多いようで、一見簡単そうな体操でもインストラクターの指導の通りにやろうとすると、かなりきつそうな会員も見受けられ、方々で「うめき声」も聞こえてきました。短い時間ではありましたが、指導を受けながらのストレッチはたいへん参考になりました。

「人生100年時代」とも言われるようになり、特に長野県は男女とも全国トップクラスの平均寿命を維持している一方、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」として定義される「健康寿命」については平均寿命に比べて、全国平均程度に留まっています。「健康寿命」をできるだけ伸ばし、不自由のない日常生活を維持していくためにも、今日学んだような体操を無理なく少しずつでも続けることが大事と思われます。皆さんも是非、日常で実践してみてください。



例会ニュース

10月第一例会 《フードドライブを学ぶ・子ども食堂を学ぶ例会》

10月10日(木) 18:30

市民奉仕・環境保全委員長 L.小林 旭洋

10月第一例会は、10/27(日)に迫った『フードドライブ』を前に、フードドライブを学ぶ・子ども食堂を学ぶ例会が開催されました。

例会の前に、L.宮下正典より内規改正についての説明が行われ、334E地区として大幅な会員増強を目指す今期、内規に「賛助会員」に関する内容が盛り込まれたことが報告されました。

例会では、最初にフードアドバイザーのL.上田正昭より、「フードドライブ」とは何かについて、あらためてご説明をいただきました。フードドライブ事業を経験されていない新入会員の皆様にはたいへん参考になるお話だったと思います。

続いて、本日ゲストでお迎えした「NPO法人ホットライン信州」専務理事の青木正照様より、「フードドライブと子ども食堂を学ぶ」について貴重なお話をいただきました。特に「子ども食堂」に関しては、はじめて聞く内容ばかりで、フードドライブを前にして、身が引き締まる思いがしました。

10/27のフードドライブが成功できるよう、皆で力を合わせてまいりましょう。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



10月の誕生ライオン

10月第二例会 《結成55周年を考える例会》

10月24日(木)18:30

ホテル国際21「ブーランジェ」

指導力育成(GLT)・会則付則・友好親善・接待・大会・会員厚生委員長 L.増田 隆雄

10月第二例会は、ホテル国際21の16F「ブーランジェ」にて、結成55周年を考える例会が開催されました。

はじめに、今期55周年を迎えるにあたり、担当委員長のL.増田隆雄より、事前に協議された部会担当、これからの例会の進行等の説明が行われました。続いて、記念例会実行委員長のL.上田正昭より、これまでの「55周年」に関する検討の経緯と「55周年記念例会」の基本方針の説明が行われました。

その後、担当部門ごとに分かれて、各部門の役割分担の内容、タイムスケジュールなどが討論され、最後に各グループの座長(Aグループ:L.鹿熊彰、Bグループ:L.齋藤栄嗣、Cグループ:L.田中博明)より、それぞれの討論の内容報告がされました。

2020年4月23日~24日に予定された「結成55周年記念例会」開催に向けて、L.原田会長のもと、クラブ全員が一つ「ONE TEAM」になって、万全の準備を行ってまいりましょう。



アクティビティ・レポート1

食の支援活動 55周年記念事業 『第12回 フードドライブ』

JR長野駅東西自由通路 イベントスペース2F 市民奉仕・環境保全委員長 L. 小林 旭洋
10月27日(日) 10:00~15:00

10月27日(日)JR長野駅の2F東西自由通路イベントスペースにて、長野市との共催で、多くの団体の皆様にご後援・ご協力をいただき、第12回目となるフードドライブが開催されました。

【会場の設営】 am8:00~9:30

市民奉仕・環境保全委員会の委員を中心に、会場となるJR長野駅の事務局へのご挨拶、当日スケジュールの確認、設営関係物資の搬入などを実施。毎年お借りしている、食品を入れる「カゴ台車」を新幹線口のエレベーターを利用して、会場まで持ち込むのが一苦労です。

受付のテーブル・椅子の、横断幕、養生シートの敷設など、早めに集合した一般会員も加わり、着々と準備が進められ、予定のam9:30を待たずに会場の設営が完了しました。

【開会式】 am9:45~10:00

L.原田会長、市民奉仕・環境保全委員長のL.小林より、「今日一日、頑張ってください！」とのご挨拶をいただき、参加会員の士気が高まりました。スケジュールの説明、役割分担の説明等、本日の活動の具体的な内容の説明もあり、いよいよ「フードドライブ」本番を迎える準備が整いました。



【受付中】 am10:00 ~ pm3:00

受付が始まると、「受付担当」「仕分担当」「集計担当」それぞれに分かれて、受付に食品をお持ちいただいた方々の対応を行いました。JR長野駅会場も今年3回目とあって、多くのメンバーは当日の流れも十分わかっており、対応もこれまでに比べてスムーズでした。フードドライブへの参加がはじめての会員も、それぞれに役割を与えられて、懸命に活動している姿が見られました。

2RのL.徳武良彦リジョンチェアパーソン、2R3ZのL.吉澤隆美ゾーンチェアパーソンにもご来場いただき、フードドライブ事業を盛り立てていただきました。また、受付では、アイバンク登録の受付も同時に実施しましたが、こちらも多くの皆様にご登録をいただきました。

10/12(土)の台風19号で大きな被害が発生した後ということもあり、長野駅内を行き交う皆様も日曜日としては少なめにも感じましたが、今年も大勢の皆様にご協力をいただくことができました。

【閉会式】 pm3:00~3:30

午後3時から行われた閉会式では、集められた食品の集計結果が発表され、L.原田会長より、食品贈呈先施設5施設の代表者へ目録が贈呈されました。NPOホットライン信州「信州子ども食堂」様からは、当クラブへの感謝状をいただくサプライズもありました。ありがとうございました。

閉会式後には、フードドライブに参加された皆様、関係者の皆様とともに、にぎやかに記念撮影を行い、今年のフードドライブを閉じました。



【最後に】

今年も他クラブの皆様はじめ、多くの関係各位の皆様にご協力をいただき、フードドライブを成功させることができました。ありがとうございました。また、会員各位様にも事前の諸々の準備から、当日の運営にいたるまで、たいへんご尽力をいただきましたこと、あらためまして、厚く御礼申し上げます。

毎日の食糧の確保が難しい方々に、多くの皆様から持ち寄っていただいた食品をお届けする、この「草の根型」の奉仕活動『フードドライブ』を今後ともできるだけ継続・発展させていたけたらと祈念いたします。



長野中央LC 児童施設へ食料品を寄贈

長野中央LCイオンズクラブ(LC、原田浩二会長)は10月27日、長野市と共催で、JR長野駅2階東西自由通路イベントスペースで、第12回フードドライブを行った。余っている保存食を持ち寄り、市内の児童養護施設などへ寄贈する食を通じた奉仕活動。今年は結成5周年記念事業の一環として実施した。

開始時間前から次々に乾麺、インスタント食品、お菓子、お米、缶詰、飲料水などが集まり、ライオンズクラブのメンバーが手際よく整理していた。集まった食品はフードバンク信州、長野市の三郷寮、松代福祉寮、夢住の家、NPOホットライン信州にそれぞれ贈られた。

原田会長は「今年は台風19号災害があり、開催や寄贈先について検討したが、子どもたちは、お菓子などフードドライブを楽しみにしているという。こんな時だからこそ、心待ちにしている子どもたちへ食料品を届けよう」と、例年通り開催することにしたと語った。

【倉石秀樹】



長野経済新聞11月5日発行 4面に掲載



集計結果 食品総数 5,217個 米250kg 野菜・フルーツ60kg

■内訳

食品	個数	食品	個数
1. 乾麺	2,331個	6. 菓子類	1,724個
2. 乾物 (のり、椎茸、麩等)	72個	7. 米 (米もみも含む)	250kg
3. インスタント・レトルト食品	364個	8. お茶	25本
4. 調味料	95個	9. 缶詰	376個
5. 野菜・フルーツ	60kg	10. 飲料	230本

<寄付先施設 5施設>

児童養護施設「三郷寮」様、「松代福祉寮」様、児童自立援助ホーム「夢住の家」様、特定非営利活動法人「フードバンク信州」様、NPOホットライン信州「信州こども食堂」様

<参加者・協力者数>

参加者・協力者総数 354名 (会員44名、一般302名、他クラブ8名)
参加企業数 5社 (一般企業)

「ソロプチミスト長野みすず」様、「ガールスカウト第19団」様、「長野赤十字病院」様
「富岡ゴルフクラブ」様、「戸隠松本製麺株式会社」様



例会ニュース

11月第一例会 《お十夜例会》

11月14日(木)18:00

PR・情報・記録保存・会報・IT委員長 L.末岡 和広



11月第一例会は、は昨年皆様から好評をいただいた善光寺「お十夜法要」に合わせた「お十夜例会」が開催されました。昨年同様、先だっで行われた通常の例会は、小菅亭様にて美味しいお蕎麦をいただきながら行われました。なお、当日の駐車場の場所が、事前のご案内の場所から変更になってしまい、皆様にはたいへんご迷惑をおかけしまして、申し訳ございませんでした。

通常の例会のあとは、まずは、善光寺本堂内陣で厳かに執り行われた「お十夜法要」に参加しました。地元に住んでいながら、なかなかこのような機会はなく、貴重な経験をさせていただきました。

その後、大勧進に移動して、紫雲閣別室にて瀧口貫主様の法話をいただきました。ご自身は「話は苦手」と謙遜しておられましたが、予定していた時間を大幅に超過するほど熱の入った貴重なお話をいただきました。「善い行いと感謝の心」が何より大切であるとお話は、ライオンズクラブの奉仕の精神にも大いに通じると感じました。今後の奉仕活動の「糧」にさせていただけていただきます。ありがとうございました。



11月の誕生ライオン

11月第二例会 《長野篠ノ井LCとの合同例会<RC・ZC表敬訪問>》

11月28日(木)18:30

ホテル犀北館

指導力育成(GLT)・会則付則・友好親善・接待・大会・会員厚生委員長 L.増田 隆雄



毎年恒例の長野篠ノ井LCとの合同例会は、2R L.徳武良彦リジョン・チェアパーソンと2R3Z L.吉澤隆美ゾーンチェアパーソンをお迎えして、ホテル犀北館にて盛大に開催されました。

合同例会では、長野篠ノ井LC L.田中孝和会長、当クラブL.原田浩道会長の挨拶、第66回地区年次大会役員への委嘱状伝達などが行われました。

長野篠ノ井LC 西村第一副会長の開宴のことで始まった合同懇親会では、オープニングアトラクションとして、上越市からお迎えした二人組のグループ「No Colors」による誰もが口ずさめる歌謡曲の演奏が行われ、懇親会の場が整いました。お酒が入ると、古くから馴染みのメンバーも多い両クラブ、大いに盛り上がり、「No Colors」の伴奏によるメンバーの歌も「飛び入り参加」しました。

宴の最後は、ライオンズ・ローア、「また会う日まで」で締めくくられ、両クラブの友情が深められました。L.徳武RC、L.吉澤ZC、長野篠ノ井LCの皆様、ご参加ありがとうございました。



アクティビティ・レポート2

献血サーブデイ

11月16日(土)10:00~11:00

長野駅前

視聴覚障がい者福祉・四献推進 副委員長 L. 前田 裕子

11月16日(土)午前10時~ 長野駅前にて、今期第1回目の「献血サーブデイ」の活動が行われました。15名のライオンが、献血啓蒙ティッシュを配りながら、献血へのご理解とご協力を呼びかけました。

今年度入会して、献血活動に参加するのが初めてのライオンもありましたが、先輩ライオンから「ティッシュ配りの極意?」を伝授してもらいながら、勇気を出して、街行く方々にティッシュを手渡していました。

『献血にご協力をお願いしま〜す!』



『第1回 パラウェーブNAGANOカップ ボッチャ競技大会』参加報告

11月16日(土)9:30~ 千曲市戸倉体育館

視聴覚障がい者福祉・四献推進委員長 L. 大橋 晃

第1回パラウェーブNAGANOカップ ボッチャ競技大会に、L.徳武幹事、L.中島しず枝、L.末岡、L.大橋の4名で参加させていただきました。当日の競技は、ライオンズクラブ国際協会334-E地区より長野県健康福祉部様へ寄付させていただいたボッチャ用具一式を使用して行われました。

参加者の多くは、ルールも良く分からず、試合開始前は方々で不安そうな様子も見られましたが、いざ試合が始まってみれば、皆真剣な表情でボールを投げていました。思ったところに上手く投げられても、投げられなくても、競技者の一投一投ごとに盛り上がりました。

我がチームは、皆初めての競技参加でしたが、なんと決勝戦まで勝ち上がり、準優勝という好成績を収めることができました。来年の2月に開催される長野県大会への出場も決まりました。

誰でも気軽に取り組める競技ですが、なかなか奥の深い競技であることも感じました。今後ボッチャがますます普及することを祈念いたします。



新入会員のための『ライオンズを学ぼう!』 (ライオンズの用語・略語)

■そもそもライオンズ (Lions) とは・・・

「ライオンズ・ヒム」の歌詞にもある、ライオンズクラブ国際協会のスローガン「Liberty, Intelligence, Our Nation's safety」(自由を守り、知性を重んじ、われわれの国の安全をはかる)の頭文字を取ったもの。

■アクティビティ (Service Activity)

ライオンズクラブが、その地域社会などに対して行うあらゆる奉仕活動のこと。

クラブが単独で行うのが基本であるが、地域社会の情報化に伴い、いくつかのクラブが合同で、あるいは他の奉仕団体や地方自治体と合同で行ったり、地区単位で行なう場合もある。

アクティビティは、クラブ存立の根幹に関わる問題である。各クラブは地域の人々から共感を得られるようすぐれたアクティビティを実施するために日夜精進している。

(ライオンズ必携 2018-2019より抜粋)

ドネーション

9月12日 第一例会

L.原田 浩道	10,000円
サッカー大会の開閉会式、ガバナー公式訪問、ご協力ありがとうございました。	
L.勝田 貴子	3,000円
皆様のご協力により、ガバナー公式訪問、無事終了いたしました。ありがとうございました。	
L.鹿熊 彰	10,000円
8月12日には、火事騒ぎで皆様にご心配をお掛けいたしました。申し訳ありません。ありがとうございました。	
L.和田 正彦	3,000円
スピーチを聞いていただきまして、ありがとうございました。	
L.徳武 好春	2,000円
先週の大事な理事会を欠席してしまい、申し訳ありませんでした。	
L.有賀 良和	3,000円
4R2Zガバナー公式訪問、欠席ですみません。会員増強に会員の皆様のご協力をお願いします。	
L.大橋 晃	5,000円
第2回委員会、鮎仁本店にて実のある話し合いができました。今後もご協力をお願いいたします。ありがとうございました。	
L.渡辺 昌祺	3,000円
80回目の誕生日です。健康で過ごせることに感謝しております。	
L.林 時男	3,000円
誕生日祝い、ありがとう！	
L.小林 学	3,000円
お誕生日、お心遣いいただき、ありがとうございました。	
L.中島 英明	5,000円
会員増強例会、ありがとうございました。皆様、クラブ活性化のため、会員増強どうかよろしくをお願いいたします。誕生日も祝っていた。き、ありがとうございました。	
L.末岡 和広	3,000円
皆様のご協力により、第1号の会報を発行することができました。ありがとうございました。	
合計	53,000円

9月26日 第二例会

L.若林 秀幸	10,000円
ストレッチ体操、頑張ってください！ 本日はありがとうございました。	
L.原田 浩道	10,000円
小島コーチ、小林コーチ！ 本日はありがとうございました。明日からがんばります!!	
L.有賀 良和	2,000円
ガバナー公式訪問10箇所、無事終了しました。会員増強200名に向かって、ご協力をお願いします。	
合計	22,000円

10月10日 第一例会

L.徳武 好春	2,000円
NPO法人ホットライン信州 青木専務理事様、本日はありがとうございました。	
L.有賀 良和	2,000円
賛助会員の導入、ありがとうございました。『会員増強』にご協力ください！	
L.寺田 ひとみ	3,000円
今日は、10月10日「目の日」です。目を大切に！	
L.村上 義徳	3,000円
誕生日お祝い、ありがとうございました。現役で頑張っていきます。	
L.塚田 勝彦	3,000円
誕生日お祝い、ありがとうございました。	

L.末岡 和広 3,000円
誕生日お祝い、ありがとうございます。

合計 16,000円

10月24日 第二例会

L.原田 浩道	10,000円
今回の災害において、ご心配ありがとうございました。また、災害にあわれました皆様にご御見舞い申し上げます。	
L.伊藤 博	3,000円
台風19号の影響で被災された皆様に、心より御見舞い申し上げます。	
L.上田 正昭	5,000円
「55周年を考える」例会、討論会ありがとうございました。(55周年記念事業実行委員長)	
L.和田 正彦	3,000円
55周年記念例会実行委員会責任者会議、すっかり忘れて欠席ですみませんでした。野田会計に支払えと言われましたが、野田会計のほうが欠席多いのに!!	
L.鹿熊 彰	3,000円
10月17日に森山良子のコンサートを聴いてきました。久しぶりに声量のあるコンサートを聴き、元気が出ました。	
L.若林 秀幸	5,000円
日経新聞の「ビジネス最前線」に取り上げられました。竹内伊吉ライオンご紹介ありがとうございました。	
L.齋藤 栄嗣	10,000円
1年ぶりに、パー5でイーグルを取りました！	
L.徳武 好春	2,000円
今週27日のフードドライブは、よろしくお願いいたします。	
L.有賀 良和	2,000円
10/27「フードドライブ」お願いいたします。引き続き、会員増強も忘れずにお願いいたします。	
L.小林 旭洋	30,000円
フードドライブ、皆様の力を貸してください！ よろしくをお願いいたします。	
合計	73,000円

11月14日 第一例会

L.上田 正昭	10,000円
令和元年度「財務大臣表彰」をいただきました。ありがとうございました。	
L.原田 浩道	10,000円
フードドライブ、ご協力ありがとうございました。やっと第2四半期、まだまだよろしくお願いたします。	
L.徳武 好春	3,000円
フードドライブ、ありがとうございました。	
L.田中 博明	5,000円
薬物乱用防止講習会、参加してきました。	
L.竹内 伊吉	3,000円
誕生日祝い、ありがとうございます。	
L.有賀 良和	2,000円
誕生日プレゼント、ありがとうございました。『会員増強』も忘れずにお願いいたします。	
L.小山 卓延	2,000円
誕生日のお祝いをいただき、ありがとうございます。	
L.日置 隆	3,000円
10/26、今年最後のITCゴルフコンペにて、優勝させていただきました。飛ばし屋の原田ライオン、齋藤ライオンと一緒にラウンドできて、楽しかったです。ありがとうございました。	
L.西野 明	30,000円
伊藤博杯、入っちゃったパーディー2つ取れました。台風19号の災害でハイエースが水没しましたが、保険対応で新車の一部とドネーションへ	
L.勝田 貴子	3,000円
先日のゴルフでは、あらためてゴルフの魅力を教えていただきました。どうもありがとうございました。	
合計	71,000円

11月28日 第二例会

L.原田 浩道	10,000円
L.徳武リズンチェアパーソン、L.吉澤ゾーンチェアパーソン、長野篠ノ井ライオンズクラブの皆様、ご参加いただきましてありがとうございます。	
L.大橋 晃	10,000円
11/16(土)は第1回ボッチャ大会に参加し、ビギナーズラックで準優勝してしまいました。2月に県大会に出場することになりましたので、また、ご協力をお願いします。	
L.大橋 晃	3,000円
11/16(土)は献血サードデイにご協力いただき、ありがとうございました。12月もまたよろしくお願いたします。	
L.有賀 良和	2,000円
J&P事前調査メンバーとして、JMMでフィリピンへ行っております。大日方ライオンとともに欠席です。地区委員長を忘れても、『会員増強』は忘れないで!!!	
L.上野 仁	10,000円
全国連山口大会が無事終わりました。例会欠席にてすみませんでした。	
L.傳田 清一	3,000円
本日、北信労政事務所主催の講演会で講師をさせていただきました。	
L.徳武 良彦RC/L.吉澤 隆美ZC	5,000円
合計	43,000円

編集後記

7月よりスタートした今期第55期ですが、早くも前半を終えようとしております。何もわからないまま始まり、あっという間に半分経過してしまったという感じですが、皆様のご協力により、会報第2号を発行することができます。ありがとうございました。

今回は特に会員増強に力を入れることから、9月には「会員増強例会」が行われ、クラブ維持と発展のためには、会員増強の必要性を強く感じました。また、10月に開催されたクラブ最大のアクティビティである「第12回フードドライブ」では、多く皆様から善意が寄せられ、この奉仕活動の意義をあらためて感じる事ができました。

今期後半も、何卒よろしくお願いたします。

編集委員長 L. 末岡 和広

〔会報第309号〕

2019年12月12日

長野中央ライオンズクラブ

PR・情報・記録保存・会報・IT委員会

L. 末岡 和広

長野市妻科426-1

長野県建築士会館6階

☎ 026 (235) 3988

<http://nagano-chuo-lions.logos.jp>