



第55期 クラブスローガン

「伝統を重んじ 固い絆で We serve」



2/15 街頭献血運動



2/11
ボッチャ県大会出場

2019年～2020年

ライオンズスローガン (テーマ)

☆国際会長テーマ L.ジュンヨル・チョイ
『We Serve』

☆334複合地区スローガン
“We Serve”心を合わせ多様な奉仕
☆334-E地区 地区スローガン
培った絆で『情熱 思いやり 努力』
奉仕するセカンドセンチュリー
～多様性を受け入れた
「サーバントリーダーシップ」の推進～



12/26 家族とともにクリスマス例会

長野中央ライオンズクラブ

URL <http://nagano-chuo-lions.logos.jp>

NAGANO CHUO LIONS CLUB

例会ニュース

12月第一例会 《会員スピーチ例会》

12月12日(木)18:30

会員・会員増強(GMT)・家族会員(FWT)委員長 L. 中島 英明



12月の第一例会は、会員スピーチ例会が開催されました。今回のスピーカーは、大橋晃ライオン（2019.1入会）、勝田貴子ライオン（2018.9入会）、田部孝治ライオン（2019.7入会）の3名にお願いしました。皆様、ライオンズでのスピーチは初めてにもかかわらず、堂々と熱く語られました。テーマは「仕事と趣味」でしたが、それぞれのライオンの仕事の経歴や仕事にかける思い、またプライベートでの趣味など、楽しくお聞きでき、たいへん有意義な時間となりました。スピーチいただきました3名のライオンには、改めて御礼申し上げます。ありがとうございました。

なお、例会に先立ち、田部孝治ライオン、傳田清一ライオン、中島しづ枝ライオンに「薬物乱用防止教育認定講師 認定証」の授与が行われました。



12月の誕生ライオン

12月第二例会 《家族とともにクリスマス例会》

12月26日(木)18:30

長野ホテル犀北館

YCE・少年少女指導・LCIF委員長 L. 関 博



「家族とともにクリスマス例会」が大勢の会員ご家族の皆様をお迎えして、長野ホテル犀北館で開催されました。

例会に先立ち、2名の新入会員の入会式が行われました。鈴木洋一ライオン、松本二三男ライオン、入会おめでとうございます。今後のご活躍を祈念いたします。

当日は会員、会員ご家族の皆様合わせ65名にもものぼる大勢のご参加、本当にありがとうございました。事前に何人かに声を掛けさせていただき、11月末からハンドベルとひげダンスの練習に励み、当日は多少のプレッシャーの中、無事に発表を終えることができ一安心でした。特に、当クラブでは恒例となった田中博明ライオン率いる「ハンドベル隊」は、今年度入会の新メンバーも加わり、見事な演奏を繰り広げ、会場は大いに盛り上がりました。また、L.原田会長サンタとL.徳武幹事トナカイの登場でお子様たちも大喜びでした。

今回のクリスマス例会には、多くの皆様いろいろなご協力いただき、本当にありがとうございました。

例会ニュース

1月第一例会 《2R新年合同例会》

1月14日(火)15:30

出席委員長 L. 勝田 貴子

ライオンズクラブ国際協会334E地区 2R新年合同例会が長野りんどうLC様の設営で開催されました。

合同例会では、ホストクラブ長野りんどうLCのL.小林会長の格調高い歓迎のご挨拶に始まり、阿部長野県知事、加藤長野市長のご祝辞、L.仁科地区ガバナーの年頭のことばと続きました。

合同祝賀会では、最初にライオンズクラブ国際協会334E地区からの台風19号災害支援物資が、L.仁科地区ガバナーより加藤長野市長に寄贈されました。続くアトラクションでは、尺八と津軽三味線の見事な演奏が繰り広げられ、会場は普段なかなか聴くことができない「邦楽の調べ」に魅了されました。恒例となっている年に1度の2R合同の集い、今年も参加者各位様相互の交流が深められました。

ホストクラブの長野りんどうLCの皆様、たいへんお世話になりました。ありがとうございました。

ライオンズクラブ、今年も1年、社会から必要とされる奉仕活動に取り組んでまいりましょう!

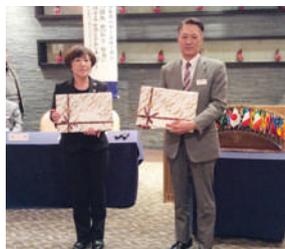


1月第二例会 《健康を学ぶ例会》

1月23日(木)18:30

視聴覚障がい者福祉・四献推進委員長 L. 大橋 晃

1月第二例会は「健康を学ぶ例会」が開催され、「健康と私」と題して第二副会長の小林博ライオンより、ご講演をいただきました。55期委員会発足時から例会の講師を誰にお願いするかを決め兼ねていたところ、小林博ライオンからやっていただけるとのありがたい申し出があり、お願いすることとなりました。講演は「菊芋」がなぜ体に良いのか等の成分や効果についての説明や「菊芋焼酎 朝陽」などの商品の紹介もありました。高血圧、痛風に悩まされ薬を飲んでいる私は大変興味深い話でしたのでごく良かったです。当日の食事には菊芋の料理も提供していただき、講演の中で紹介された菊芋の商品や健康グッズもお持ち帰り用にもって来ていただきました。皆様も菊芋で健康になりましょう!!小林博ライオンご講演ありがとうございました。また、例会の最後には、医師の三浦ライオンより、今年のインフルエンザの流行に関する情報もいただき、盛りだくさんの「健康を学ぶ例会」となりました。



1月の誕生ライオン

例会ニュース

2月第一例会 《献血奉仕例会》

2月13日(木)18:30

視聴覚障がい者福祉・四献推進委員長 L. 大橋 晃



2月第一例会は2月15日の街頭献血運動を前に「献血奉仕例会」として、長野県赤十字血液センター献血推進課より牧野課長様をお招きして「各学校で実施しているセミナー紹介」というテーマでご講演をいただきました。

「血液ができる所はどこでしょう?」「ひとりの血管つなげるとどの位の長さになるでしょう?」などクイズ対話形式による内容もあり、たいへんわかりやすいご講演をいただきました。

後半は献血活動での当クラブへのお願いがありました。当クラブ会員の企業献血の実施や各企業内で長野血液センターへの誘導が期待されているなど、会員個々の活動も必要と認識することができました。また、小さなことでも一つひとつ実施することで、献血に協力できることを感じました。牧野様ご講演ありがとうございました。

なお、例会では、新入会員スポンサーアワード ピンが有賀ライオン、渋谷ライオン、原田ライオンに授与されました。

また、今期は当クラブの有賀ライオンが「地区GMT・GLT・GST委員長」を務め、ガバナー基本方針に沿って、「会員増強」が大きな目標として掲げられる中、本日の例会では7名の新入会員(うち賛助会員5名)が承認されました。



2月の誕生ライオン

2月第二例会 《会員スピーチ例会》

2月27日(木)18:30

会員・会員増強(GMT)・家族会員(FWT)委員長 L. 中島 英明



2月第二例会は、12月第一例会に引き続き、会員スピーチ例会を開催いたしました。

今日のスピーカーは、西野明ライオン(2019.1入会)、寺田ひとみライオン(2019.2入会)の2名にお願いいたしました。今回のテーマも、前回と同じく「仕事と趣味」でした。

仕事の遍歴や仕事にかける思いだけにとどまらず、その仕事ならではのエピソードや、当ライオンズクラブの隠れた歴史(?)など、楽しいお話が飛び出し、楽しく時間を過ごすことができました。スピーチいただきました2名のライオンに改めて御礼申し上げます。ありがとうございました。

「新型コロナウイルス感染症の拡大」のニュースが日々報告され、334E地区主催の行事中止のお知らせも届くようになり、先行きの不安を感じます。今後の展開を注意深く見守りたいと思います。



各種イベントへの参加報告

『第1回 パラウェーブNAGANOカップ ボッチャ競技大会(県大会)』

安曇野市穂高総合体育館 2月11日(火)9:45 ~ 視聴覚障がい者福祉・四献推進委員長

L. 大橋 晃

昨年11月に参加した「第1回パラウェーブNAGANOカップ ボッチャ競技大会」の地区大会にて、準優勝という思いがけない好成绩から、安曇野で開催された県大会に参加してまいりました。今回は残念ながら、予選敗退となってしまいましたが、地方大会・県大会を通じて、パラリンピックの正式種目であり、どなたでも参加できるボッチャ競技の魅力・奥深さに触れることができました。

参加された皆様、朝早くからお疲れ様でした。ありがとうございました。今後、ライオンズクラブ会員をはじめ、多くの皆様がボッチャ競技に参加する機会があることを願います。



『信州子ども食堂ネットワーク研修会』

2月11日(火)14:00 ~ 16:00

長野市ふれあい福祉センター

市民奉仕・環境保全委員長 L. 小林 旭洋



『信州子ども食堂ネットワーク研修会』に参加させていただきました。

最初に、当クラブの例会にも昨年10月に講師としてお招きしました「NPO法人ホットライン信州」専務理事の青木正照様より、「子ども食堂ガイドブック」発行の説明をいただき、子ども食堂運営の実態などを学ぶことができました。

続く基調講演では、全国フードバンク協議会事務局長の米山広明様より、「食品ロス削減推進法 全国プロジェクトとSDGs(持続可能な開発目標)について」というテーマでお話をいただき、食品ロス削減推進法と2015年9月の国連サミットで採択され、今や全世界、日本全国でその取り組みが注目されているSDGsについても学ぶことができました。

「食」に関する社会の取り組みについては、フードドライブを長く開催している当クラブとしても、大いに関心のある話題であり、たいへん有意義な研修会となりました。ありがとうございました。

『2R3Zボーリング大会』

2月22日(土)16:00 ~ 18:00 幹事 L. 徳武 好春

ヤングファラオ

毎年恒例の「2R3Z コミュニケーション・ボウリング大会」に当クラブ6名のライオンで参加してまいりました。

日頃の運動不足を感じながらも、ボウリングを通して、3Zの皆様と楽しい交流ができました。ホストクラブの長野りんどうLC、L.小林会長をはじめ、皆様にはたいへんお世話になりました。ありがとうございました。なお、来年のこの大会は、当クラブがホストクラブとなりますので、ご協力をお願いいたします。



アクティビティ・レポート

献血サーブデイ

12月14日(土)10:00~11:00

視聴覚障がい者福祉・四献推進委員長 L. 大橋 晃



55期がスタートして、2回目の「献血サーブデイ」を長野駅前で実施を致しました。

天候も良く、参加13名ライオンがティッシュのかご、プラカードを持って活動している勇敢な姿が素敵に映りました。個人的には初めての参加だったので少し不安もあったのですが、あっという間にひとかごを残し配り終えました。なぜひとかごを残していたかという、出席予定でここ何年も欠席したことがないライオンの分でした。何名かのライオンと時間まで待っていたのですが・・・次回はよろしくお願いいたします。協力をいただいた皆様ありがとうございました。



街頭献血運動

2月15日(土)10:00~3:00

視聴覚障がい者福祉・四献推進委員長 L. 大橋 晃



55期がスタートして、2回目の「街頭献血運動」をトイゴイベント広場で実施を致しました。

例年2月に長野駅前にて実施していましたが、新たな試みとしてティッシュを配りながらトイゴ2階にある長野血液ルームへ誘導するというやり方です。当日は、20名のライオンとガールスカウト5名のご協力をいただき、ありがとうございました。

天候にも恵まれ快晴の中、ティッシュのかごやプラカードを片手に「献血にご協力をお願いします。」と大きい声で呼びかけるライオン、ガールスカウトの方々からティッシュを受け取った人が「どこでやるの?」と確認しながら長野献血ルームに向かう姿に感激を覚えました。目標献血者100名を掲げて結果、後日合計101名との報告をいただき、協力していただいた皆様には感謝しています。

初の試みだった事もあり反省点も多々ありましたが、幹事徳武ライオンはじめ協力をいただいたライオンともいろいろと意見交換ができて良かったと思います。また、今後の献血運動も活かせるように引継ぎをしたいと思います。



新型コロナウイルス感染症予防対策実施に伴う影響

中国武漢で発生が確認された「新型コロナウイルス」は、あっという間に全世界に広がり、世界規模の一大事となっております。日本でも、2月27日安倍総理は政府の対策本部で「全国全ての公立小中高校などに対し3月2日から春休みまで一斉に休校」するよう要請したことを発表し、全国の各自治体の判断により、3月2日以降休校を実施することになりました。また、全国各地で開催予定だった各種イベントや会議、宴席なども次々と中止・延期になり、新型コロナウイルス感染症予防対策実施に伴う影響が日に日に大きくなっていると感じます。

ライオンズクラブ関係でも、334E地区キャビネット事務局より「334E地区内外から大勢の人を集めた会議・イベント等を5月20日まで自粛」（当初は3月末まで）との再通達もありました。

そのような中、当クラブでも、すでに以下のアクティビティ・行事等が中止となっております。

- 1) 3月14日開催予定 「3月献血サーブデイ」
- 2) 3月15日開催予定 「資金獲得例会（3月第一例会）」
～ 倉沢大樹・福井健太 エレクトーン&サクソ スペシャルライブ ～

※今後もしばらくの間、通常の例会をはじめとするアクティビティ・行事等開催への影響が予想されます。

これまで経験したことがない感染症だけに、いつまでのこの状況が続くのか、この先どこまで自粛が必要なのかなど、予想が難しいことで世の中全体に不安が広がっていると思われます。国民一人ひとりが日常生活の中で、手洗いなどの感染対策を徹底し、感染拡大を防止してまいりましょう。1日も早い「終息宣言」がなされることを切に願いたいと思います。

新入会員のための『ライオンズを学ぼう!』 (ライオンズの用語・略語)

■ライオンズクラブ国際協会の沿革とその組織

ライオンズクラブ国際協会は、1917年アメリカ合衆国シカゴ市に誕生した。創立者メルビン・ジョーンズは当時シカゴ市において保険代理店を経営し、ある実業団体の会員として、市の有力者とたちと交際しているうちに、こうした集まりが単なる商売上または社交上の集まりにとどまらず、社内のためになにか有益な団体となりえないだろうかという夢をいだきはじめた。

・・・(略)・・・

ライオンズクラブは単なる社交クラブでもなく、また慈善団体でもない。

各ライオンズクラブは国際協会を構成する一単位で、クラブ会員の力を結集して、諸般のアクティビティを実行する社会奉仕団体である。

・・・(略)・・・

■日本のライオンズクラブのこれまでと今後

我が国のライオンズクラブは1952年3月にはじめて東京に誕生した。国際理事会の承認を得て1976年7月から8つの複合地区に分かれて運用されている。

・・・(略)・・・

(以上、「ライオンズ必携」より抜粋)

■地区・R (リジョン)・Z (ゾーン)

われわれ長野中央ライオンズクラブは、「**ライオンズクラブ国際協会<334-E地区>の2R3Z**」に所属するクラブです。

○<334-E地区>とは、日本の8つの複合地区のうちの334複合地区内の334-Eという準地区の意味であり、長野県を示しています。

○2Rとは334-E内を4つのR (リジョン) に分けた2番目のリジョンであり、それぞれのリジョンは以下のとおりです。

・1Z … 南信地区 ・2Z … 北信地区
・3Z … 中信地区 ・4Z … 東信地区

○さらに、各リジョン内はゾーンに分けられており、2R3Zとは、2R内の3番目のZ (ゾーン) を示しています。2R (北信地区) の各ゾーンとそれぞれの所属クラブは、以下のとおりです。

[1Z] (4クラブ)
長野LC、長野松代LC、長野千曲LC、
長野グリーンシティLC、

[2Z] (4クラブ)
須坂LC、中野LC、長野山之内ゆけむりLC、小布施LC
※なお、2020～2021年度より、2Zの4クラブは1Zへ統合

[3Z] (6クラブ)
長野篠ノ井LC、長野みずずLC、長野りんどうLC、
信州新町LC、長野白樺LC、長野中央LC

新入会員



L.鈴木 洋一
長野市議会議員

スポンサー
L.原田 浩道
所属委員会
指導力育成(GLT)・会則付
則・友好親善・接待・大会・会
員厚生



L.松本 二三男
（株）23トゥ・スリー松本

スポンサー
L.有賀 良和
所属委員会
PR・情報・記録保存・会報・IT

ドネーション

12月12日 第一例会

L.鹿熊 彰 5,000円
子どものころクリスマス例会等、クラブでお世話になりました孫娘が、フットボールの全国大会で優秀賞をいただきました。ありがとうございました。

L.徳武好春 2,000円
12月14日(土) 献血サードデー、よろしくお願ひいたします。

L.松本節子 3,000円
お誕生日のお祝い、ありがとうございます。

L.有賀良和 2,000円
会員増強、ありがとうございました。
引き続き、目標数字の10名に向かって、よろしくお願ひいたします。

【合計】 12,000円

12月26日 第二例会

L.原田浩道 10,000円
半期やっと終わりそうです！ご協力ありがとうございました。引き続き、よろしくお願ひいたします。

L.有賀良和 2,000円
新会員の皆様、入会おめでとうございます。また、来年も会員増強に皆様お力をお願いします。

L.関 博 3,000円
55期クリスマス例会、大勢のご参加ありがとうございました。

L.宮下正典 5,000円
メリー クリスマス！

L.日置 隆 3,000円
テールツイスターでありながら、大事なクリスマス例会を欠席で申し訳ありません。
L.小林副テールツイスター、よろしくお願ひします。

L.小林 学 3,000円
クリスマス例会ありがとうございました。来年もよろしくお願ひいたします。

L.北村健一 3,000円
誕生日祝い、ありがとうございます。

L.上野 仁 3,000円
誕生日祝い、ありがとうございました。

【合計】 32,000円

1月23日 第二例会

L.野田正廣 5,000円
半期ありがとうございました。後期の会費もよろしくお願ひ申し上げます。

L.大橋 晃 3,000円
12月第一例会の会員スピーチ例会では、たいへん緊張してうまく話せず… よろしくお願ひいたします。

L.小林 博 10,000円
講演、無事終了しました。ご協力ありがとうございました。

L.徳武好春 10,000円
社用とは言え、1月理事会・第二例会を休んでしまい、L.伊藤副幹事にはたいへんご迷惑をお掛けしてすみません。今度カラオケおごります。

L.田部孝治 5,000円
誕生日のお祝い、ありがとうございます。微力ですが、これからも頑張ってください。

【合計】 33,000円

2月13日 第一例会

L.有賀良和 2,000円
会員増強にご協力いただきまして、本当にありがとうございました。感謝申し上げます。
会長・幹事、GMT委員会お疲れ様でした。

L.傳田清一 3,000円
お誕生日プレゼント、ありがとうございます。生んでくれた母に感謝です。

ファイブ 1,200円

【合計】 6,200円

2月27日 第二例会

L.原田浩道 10,000円
あらためて、故L.小林久次郎のご冥福をお祈りいたします。生前の御指導ありがとうございました。

L.有賀良和 2,000円
ウイルスに負けずに『会員増強 200名』に向かって、頑張っています。

L.野田正廣 3,000円
誕生日プレゼント、ありがとうございました。

L.西野 明 3,000円
誕生日プレゼント、ありがとうございます。

L.若林秀幸 3,000円
誕生日(2/28)祝い、ありがとうございます。

L.宮下正典 3,000円
誕生日のお祝いをいただきまして、ありがとうございます。

L.大橋 晃 10,000円
街頭献血運動、ご協力ありがとうございました。

3Zのボーリング大会は、BB賞になりました。足を引っ張りごめんください。

L.前田裕子 5,000円
2月15日(土)の街頭献血運動、お疲れ様でした。

L.田中博明 10,000円
遅刻しました。申し訳ありません。

【合計】 49,000円



編集後記

今年はいよいよ東京オリンピックの年であり、「景気よく1年がスタート!」と思っていた矢先、「新型コロナウイルス感染症」にすっかり出鼻をくじかれ、いつの間にか世界中が先の見えない不安に包まれてしまいました。今後のライオンズクラブの活動への影響も懸念されます。そんな中ではありますが、皆様のご協力により、今期会報第3号を発行することができました。

今期も残り3ヵ月。今後の展開を注意深く見守りながら、会報4号の発行に向けて、準備を進めたいと思います。

編集委員長 L. 末岡 和広

〔会報第310号〕

2020年3月27日

長野中央ライオンズクラブ

PR・情報・記録保存・会報・IT委員会

L. 末岡 和広

長野市妻科426-1

長野県建築士会館6階

☎ 026 (235) 3988

<http://nagano-chuo-lions.logos.jp>