



第56期 クラブスローガン

「この先の再生を目指して! 思いやりの奉仕」



1年振りの当クラブ主催の例会は入会式から



新会員による「ライオンズの誓い」朗読

2020年～2021年
ライオンズスローガン (テーマ)

☆国際会長テーマ L.ジュンヨル・チョイ
『We Serve』

☆334複合地区スローガン
「セカンドセンチュリー組織と奉仕に魂を!」

☆334-E地区 地区スローガン
「We serve with you!」
—よりシンプルに、よりスリムに、
よりクリアに!—



L.三浦靖雄 講師による健康例会

長野中央ライオンズクラブ

URL <http://nagano-chuo-lions.logos.jp>

例会ニュース

3月第一例会 《健康を考える例会》

3月11日(木)

計画・財務委員長 L. 中島 英明



2021年3月11日(木)(於 ホテル国際21)、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、活動を自粛してまいりましたが、県の警戒レベルが2になったことを受け、なんと、約1年ぶりの3月第一例会(第1334回)「健康を考える講演例会」を開催いたしました。

とはいえ、まだまだ油断は出来ず、広い会場で、検温を実施の上、マスク着用、3密を避けつつ、緊張感漂う中での開催となりました。さらに、当日は、これまたコロナの影響で延期となっていた、入会式も同時開催されました。

たくさんの新会員の皆様とお会いすることができ、長野中央ライオンズのパワーアップを実感いたしました。

メインの「健康を考える例会」では、当クラブの三浦ライオンによる「コロナの現状と対策」と題した、ご講演をいただきました。医師であられる三浦ライオンによる、このタイミングでのコロナの講演は、コロナの実態、感染対策、医療の現状、コロナワクチンについてなど、大変ためになるものであり、とても、有意義な時間となりました。例会の出席状況は、57名会員中44名となり、77%となりました。

このコロナ禍で、会員同士、会う機会もなく、正直、寂しい思いをしていたのですが、皆で集まったのは、一つの奇蹟と言ってもかもしれません。しかし、また、変異型コロナなどの勢いが増してきており、しばらく、例会は開けないようです。

大変、厳しい時代になりましたが、コロナに負けず、頑張っていきましょう。執行部の皆様、開催ありがとうございました。

近況報告

12月から3月の間、新型コロナウイルスの影響により3月第一例会を除き、すべてが書面例会となりました。様々な活動が制限されるなか、会員同士がお顔を合わせる機会が激減していることと存じます。会報を通じて、会員の皆様が日頃どのように過ごされているか、会報第3号では、委員会や例会の枠を超えて、寄稿いただきました皆様の近況を順不同にて近況報告というかたちで掲載いたします。

L. 駒津 敏

もう30分も腕組みをして赤や青の耕運機とにらめっこしていた昨春、土いじりの嫌いなこの僕のポケットには一律給付金の10万円が入っています。

自粛生活で杏も桜も愛でられぬなか閑いた庭いじり。何事も形から入るB型は思い立ったが吉日、「初めての花づくり」「やさしい畑入門」を買い込み、その足で耕運機です。

さて何を育てるか。花はほおっておいても毎年咲いて、野菜は簡単で病気に強いものにしよう。芝桜、ナデシコ、コスモス、菊、松葉ボタン、キュウリ、ナス、ミニトマト、ピーマン、いちご…。

よし、まずは土づくり!石灰、堆肥、肥料?!入門書を頼りにステップを踏んでいきます。つぼみができて歓声を上げ、花が咲いて写真を撮り、実がなって料理まで試してみ、苦手なナスは毎日の楽しみに♪

さあ今年は何を育てようかと思いを巡らせ、新しい自分発見を楽しんでいます。

— L. 上田 正昭 —

第55期の3月から第56期の2月まで丸一年間、クラブ例会並びにアクティビティーが中止になり、手持ちぶたさを感じていましたが、漸く第56期3月第一例会から新たに10名の新入会員さんをお迎えして、明るく再スタートを切ることができて胸を撫でおろしています。

この間、当社・協栄電気興業(株)におきましては新年度4月にオープン致します「長野県信濃美術館」の電気設備工事が無事に竣工し、東山魁夷美術館と一体となって県民の皆さんの芸術文化の高揚と楽しみが増えることと思っています。

また、昨年4月から長野県陸上連盟の役員に頼まれて、令和10年開催される長野国体の為に陸上選手の面倒を見て貰いたいとの依頼があり、マイナーな競技でございますが大学を卒業された砲丸投げの君にご入社頂き、長野国体での活躍に期待を致しています。この君は、長野県はもとより北信越地域の砲丸投げの記録を持っており、全国でもベスト10に入って活躍しています。先日もテレビで紹介したいということでSBC信越放送の「Good Job 信州」でも紹介されました。当社ホームページで当日の放映の一部が見れるようにしてございますので興味あるライオンには協栄電気興業(株)のホームページをご覧ください。

第56期のクラブ活動、一年分を半期で取り返すためにクラブ会員全員で盛り上げて頂きコロナ過での事業の推進、宜しく願いを申し上げます。



— L. 松本二三男 —

近況報告投稿依頼があっても早くも、一週間がたっと思い、慌てております。近況報告といえば、コロナウィルスの事しか思い浮かびません。今後のワクチン接種に収束の期待をしております。

ライオンの一員となって一年余りで、奉仕活動も参加できていない自分に依頼があり、投稿ぐらいい協力しようと断ることができませんでした。文才もないので、自分事ですが、2月生まれが3人・3月生まれ・5月生まれの計5人の孫がおります。市内に住む4人とはコロナ禍といえども、誕生日はもちろん普段通り過ごすことができしております。2月生まれの都内に住む孫とは、携帯電話での双方向動画で成長を感じることができました。

不要不急の定義は定かではありませんが、県外となればなかなか会うことが叶わない今日この頃ですが、かつて県外に住む義父母に孫の成長報告に写真・ビデオ等色々な手段で報告していたことを思い、コロナ禍ですべて中止としてしまうのではなく、どんなことができるのか、どんな方法があるか、自分だけではなく皆様の知恵と力を借り、又、若いレオのやる気・元気をいただき、ライオンズで発信していければ幸いです。

— L. 前田 裕子 —

今期初めて、皆様とお顔を合わせたの例会となりました第56期3月第一例会は、コロナ感染対策により、今までと異なった形式もあり戸惑うこともありましたが、とても感慨深い例会となりました。中でも、入会式での新入会員の方々が整列された様子は壮大で感銘を受けました。加えて現状に添った三浦ライオンの講演は、解かりやすくご説明いただき、コロナウィルスへの不安も薄れました。改めてクラブ例会の大切さを実感させていただきました。

最近の私ごとですが、観光バス事業はコロナ禍の影響が大きく、昨年の売上は80%減となり、コロナ感染者数の増減に一喜一憂しております。まだまだ先が見えず暫く我慢が続くそうです。その一方で、昨年の12月に孫娘が生まれ、笑顔を見ながら世話をしている時間が唯一の癒しとなっております。

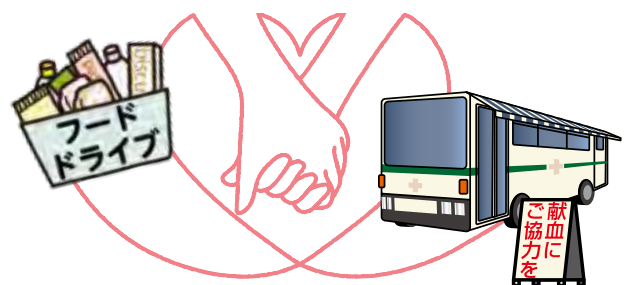
一日も早く皆様とご一緒に活動ができる日を心待ちにしております。

— L. 大久保 健 —

長野中央ライオンズクラブに入会し、1年と7ヶ月が経過しました。地質調査業という、とても狭い業界での知り合いしかいなかった私にとって、ライオンズクラブで様々な業種の方と触れ合える機会を頂いたことに本当に感謝しています。

何よりも、お酒を飲める機会が増えたこと！クラブのみなさんとお酒を飲むのが、とても大好きです。先日、小4の娘に「パパ、ボランティアってなあに？」と聞かれました。道徳の授業で出てきた様です。「困っている人や、みんなのために、お金を貰わないでお仕事することだよ」となんとなく説明し、「ライオンズクラブはみんなでボランティアする集まりだよ」と教えてあげました。すると娘は「えっー!! そうなの?!」って驚愕しておりました…。

いつも「ライオンズのみなさんと！」と言って、嬉しそうに出掛ける私を見て、楽しくお酒飲む会だと思っていた様です。私のせいで、小学生の間でライオンズクラブの変な噂が立たないように、もっとボランティア活動を頑張らねばと思いました。



長野中央ライオンズクラブに第54期まで終身会員として在籍した父、L坂原宏の物故の後、皆様方からのご推薦を賜り、同期より新たにメンバーに加えて頂きました寺田ひとみです。まずは皆様方に、父が生前大変お世話になりましたこと、この機会を通じて改めて心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

眼科医の家庭に生まれ育ったわたしは、将来を深く考えずとも、自然のなりゆきで医療関係の道に進み薬剤師になりました。大学卒業後も医療現場での仕事を選択し長野日赤に就職しました。当時は院外処方ではなく、院内処方にて全ての患者さまにお薬をお渡しして、更に消毒液や検査用の薬剤、一斗缶単位での軟膏やクリームとの調合・準備なども行いましたから、実態は「肉体的労働」の現場でした。また、血液も医薬品なので、当直時に大量に必要となって松本や富山から緊急輸送して頂く手配をしたことなどもありました。調剤は患者さまの命に直結します。麻薬も含めて全ての医薬品の管理も緊張する仕事でした。精神的にも肉体的にも大変でしたが、いま思えばそれは澆刺として仕事をこなす充実した若き懐かしき日々でもありました。

実は主人も眼科医で、東京在住です。主人との結婚話が進むさなか母が亡くなりました。わたしは長野日赤を退職して結婚しましたが、父は家のことは何一つできない人でしたので、父の身の回りの世話をするため、私は結婚当初から長野と東京を頻繁に行き来することになりました。現在まで続く東京と長野の二重生活はそのような事情から始まりました。勤務医の主人は、早朝に出勤して帰りは午前様。休日にも仕事で出かけることが多い。そんな事情もあってでしょうか、父の介護が始まり東京の家を留守にすることが多くなってからも、理解と協力が得られ本当に助かりました。

大正生まれの母は、当時の呼び方ではモガ (modern Girl) だったのだろうと想像しています。周囲の人々が和服で生活していた時代に、当時はまだ着ている人が少なかった洋服を自分で作って着ていたそうです。「わたしは長野市の女性ではじめて自転車に乗ったし、冬は中央通りをスキーで滑ったのよ」という話も聞きました。そんな母の影響を受けたのか、わたしも若い頃にはオートクチュールなどに惹かれたものです。しかし、なんと言っても大学時代から病院勤務時代を通じてほとんどの時間は白衣をまとっていたのです。白衣の下では何を着てもオシャレにもならない生活でした。

仕事をしている頃、数少ない母の娘時代の和服にふと袖を通してみると何故か自分にぴったり。それからはわたしの給料は着物に化けました。父も母もわたしの着物好きを好んでくれて、母は誂えた着物が届けられると真っ先にたとう紙をのぞきこんでは「もっと鮮やかなのにしなさいよ…」などと、アドバイスなのか面白がってからかっていたのか。

また、主人はポルトガル人を祖父に持ち母親はハーフです。結婚前ハーバード大学に留学していましたので結婚生活は欧米的になるのかなと思っていましたが、実は和風の男性で着物が大好き人間だったので。着物の見立てでは、呉服屋をうならせていました。結婚後は主人が全て選んでますので、母も安心していることでしょう。

日本人体型のわたしには和装でいる方が楽です。着物や帯には季節や場所に合わせた色彩や柄の約束事があり、それに従うことでその日のコーディネートに苦労はしません。個性を発揮できるのは小物類で「今日はどんな小物にしようか」と悩むのはささやかな贅沢だと思っています。

その他、わたしはクラシック音楽の演奏会やオペラ鑑賞が趣味ですが、現在は感染症の影響で演奏会もほとんどなく誠に残念です。リアルな演奏会が開催される日を心待ちにしておりますが、それまでの間は、四苦八苦してオンライン配信を視聴するなど、芸術を絶やさぬ活動に微力ながら参加しています。

もう1年以上、外出は買い物、お出かけはスポーツジムのみという日々が続いています。それでも健康に生活できているのは、ジムでの運動のおかげだと思っています。それでは皆さま、以降お仲間として宜しくお願いたします。



— L. 佐々木 浩 —

お世話になっております。入会して間もなく恐縮ですが、近況報告させていただきます。

先日、第2子の安産祈願をするために、私と妻と今年3歳になる長男と妻の両親の5人で篠ノ井にある『三宝寺・荒神堂』に行ってきました。新型コロナウイルスの感染防止対策のため、30分刻みの予約制となっていてお堂に入れるのは一組毎ということでしたが、幼児同伴でも他の参拝者に迷惑をかけずに済むため、そういう意味では好都合でした。御祈祷が始まり15分くらいは長男も私の横で大人しくしていたのですが、案の定、座ってお経を聞くことに飽きてしまい、私の手元を離れて大脱走。祈祷の邪魔をしないように気を付けながら子供をあやすのが大変でした。

ワクチン接種が始まったとはいえ、まだまだ予断を許さない状況下ではありますが、元気に生まれてきてくれることを願っています。



— L. 宮尾 貴章 —

2020年2月に入会させていただきました、宮尾貴章（みやおきしょう）と申します。建設業である鉄筋工事を行う会社を経営しております。亡き父から事業を継承し、現在は現場作業を行う社員・事務方総勢28名を率いております。

繁忙の波が大きい建設業ですが、如何にして仕事量を平準化させることができるかが大きな経営課題となっております。社会情勢を敏感に感じ取り、現状に甘んじることなく、次の一手を打ち続けていきたいと考えています。

今までは、同じ様な考え方をした同業の人達とばかり関わって参りましたが、これからは様々な業種の方々との交流を通して沢山の価値観に触れ、「We Serve」の合言葉と共に、人間的に自分を高めて行けたらと思っております。

趣味は、ゴルフ・野球（小口ライオンのご長男と高校野球部同期）・読書です。

この度、長野中央ライオンズクラブ入会にあたり、スポンサーとなっておりました上田ライオン、最初に入会を勧めていただきました村上ライオン、お取引様であります鹿熊ライオン、皆様には多大なるご支援を賜り、この場をお借りして感謝の言葉を述べさせていただきます。「入会させていただき、ありがとうございます。宜しくお願い致します。」

— L. 末岡 和宏 —

先日、3月第一例会が行われ、1年ぶり位ご無沙汰していた会員の皆さまとお会いすることができました。コロナ禍と自身の体調不良が重なり、皆さまとお会いできる機会が無くなり、今まで普通に会っていられたことが大変懐かしく、そして有難いことだったと感じました。入会式もやっと行われ、本当に久しぶりに例会に参加できたことが嬉しかったです。

まだライオンズ活動が停滞している中、今までのような活動ができるのか大変不安です。リモートやSNS等を使ってコミュニケーションをとることが以前より増えましたが、やはり直接会って顔を見て話をすることの大切さを改めて思いました。以前のようにはいかないとは思いますが、感染拡大に注意し、早く例会が開催され、ライオンズ活動が普通にできる日が来ることを願っております。今まで参加してきた活動が今は懐かしいです。

— L. 関 博 —

長野中央ライオンズクラブに入会させていただき、2年が経過いたしました。

1年目にYCE少年少女指導の委員長を仰せつかり、ライオンズの社会的な重要さを身をもって体験いたしました。

さて近況報告ですが、私は損害保険、生命保険を扱う保険代理店の責任者をしております。自分でもプレイヤーで日々活動をしており、昨今はコロナに対する補償などを保険で対応出来ることをお客様に提供するなどして、毎日を過ごしております。

プライベートでは、週末は相変わらず長野パルセイロに応援にいそしみ、あとは少し前から250ccのバイクに乗って楽しんでおります。

最後にまた会員の皆様との懇親を心待ちにしております。



新入会員



L.小林 伸夫
(株)小林タイトル
入会年月
2021年1月
スポンサー
渋谷 一男
所属委員会
会員・会員増強(CMT)
・家族会員(FWT)委員会



L.町田 敬
ホテル国際21(株)
入会年月
2021年2月
スポンサー
竹内 伊吉
所属委員会
PR・情報・記録保存・会報・IT委員会



L.岡田恵美子(賛助会員)
オールスタイル(株)
入会年月
2021年1月
スポンサー
返町とも子
所属委員会
指導力育成(GLT)・会則付
則・接待・大会・会員厚生委
員会



L.西澤加津美(賛助会員)
社会福祉法人博悠会
入会年月
2021年1月
スポンサー
返町とも子
所属委員会
指導力育成(GLT)・会則付
則・接待・大会・会員厚生委
員会



L.藤田 玉子(賛助会員)
Amaka
入会年月
2021年1月
スポンサー
返町とも子
所属委員会
指導力育成(GLT)・会則付
則・接待・大会・会員厚生委
員会

ドネーション

12月10日 第一例会(書面例会)

L.鹿住 みよ子 3,000円
お誕生日プレゼント、ありがとうございます。
合計 3,000円

2月10日 第一例会(書面例会)

L.若林 秀幸 3,000円
2月誕生日祝いの御礼
L.傳田 清一 3,000円
誕生日プレゼント、ありがとうございます。
コロナに負けずに頑張りましょう！

L.野田 正廣 5,000円
ステキなお誕生日プレゼント、ありがとうご
ざいました。皆さん、コロナ禍でたいへんな
時期ですが、会える日を楽しみに頑張りま
しょう！

L.伊藤 博 5,000円
だいぶコロナが落ち着き、例会開催への希望
が見えてきました。皆様、今少しの辛抱を！
合計 16,000円

3月11日 第一例会

L.返町とも子 10,000円
新会員の皆様、ご入会おめでとうございま
す。輝いて楽しいライオンズ活動を共にしま
しょう!!

L.上田 正昭 10,000円
2名の新入会員(L.宮尾・L.赤坂)をよろし
くご指導ください。

L.宮下 正典 5,000円
新会員の皆様、よろしくお願ひします。

L.大前 憲治 5,000円
ライオンの皆様、お久しぶりでございま
す。元気で参りましょう。

L.有賀 良和 3,000円
皆さん、元気ですか？ 元気が一番！
長野中央ライオンズクラブ、ファイト!!!

L.大久保 健 5,000円
皆さん、多くの出席ありがとうございます。
来週も出席しましょう！(出席委員長)

L.大橋 晃 5,000円
皆様と会えてうれしいです。

L.上野 仁 5,000円
誕生日祝い、ありがとうございました。

L.林 時男 3,000円
遅くなってしまいました。
誕生日(8月)プレゼント、ありがとうございます。
います。

L.海野 正信 2,000円
誕生日祝い、ありがとうございます。

L.田部 孝治 3,000円
誕生日プレゼント、ありがとうございます。
全てのライオンが元気でありますように！

L.西野 明 3,000円
2月の誕生日プレゼント、ありがとうございます。

L.伊藤 博 10,000円
皆様、1年ぶりの例会にご出席いただき、あ
りがとうございます。
新会員の皆様、ご入会おめでとうございま
す。

合計 69,000円

編集後記

第56期も早いもので会報第3号の
発行の時期となりましたが、話題の
中心は相も変わらず「新型コロナ」
です。

3月第一例会は、長野県のコロナ
感染警戒レベルは1に下がり、長野
県の「医療緊急事態宣言」も解除と
なったことから、感染防止対策を実
施したうえで、今期はじめて会員の
皆さまが会場に集まり開催される運
びとなりました。生憎、私は参加で
きませんでしたが、会員の皆さまか
らの喜びの声私の耳にも多数届い
ております。

会報を通じて、例会やアクティビ
ティの活動風景をお伝えしたいとこ
ろですが、今回は6頁構成とし、会
員の皆さまより寄稿いただきました
「近況報告」を中心に掲載しました。
次号ではセミナー報告や、アクティ
ビティの風景なども掲載する予定で
おります。

最後に、ご多忙の中、多くの会員
の皆さまにご協力をいただき、ここ
に会報を発行できましたこと、この
場をお借りし感謝を申し上げます。

編集委員長 L. 小山 卓延

新型コロナウイルスの影響(当クラブ関係)

- ・ 1月12日 「1月第一例会(2R合同新年会)」 中止
- ・ 1月28日 「1月第二例会」 ⇒ 書面による例会に変更
- ・ 2月4日 「2月定時理事会」 ⇒ 書面による理事会に変更
- ・ 2月10日 「2月第一例会(献血奉仕例会)」 ⇒ 書面による例会に変更
- ・ 2月17日 「2月第二例会(長野篠ノ井LCとの合同例会)」 ⇒ 中止
2月25日書面による例会実施
- ・ 3月18日 「3月第二例会(会員スピーチ例会)」 ⇒ 書面による例会に変更
- ・ 4月12日 「4月定時理事会」 ⇒ 書面による理事会に変更
- ・ 4月14日 「4月第一例会(ライオンズを知る① フードドライブ)」
⇒ 書面による例会に変更

※なお、今年度の資金獲得事業(6月予定)は中止を決定しました。

{会報第314号}

2021年4月7日

長野中央ライオンズクラブ

PR・情報・記録保存・会報・IT委員会

L. 小山 卓延

長野市妻科426-1

長野県建築士会館6階

☎ 026 (235) 3988

<http://nagano-chuo-lions.logos.jp>