



第59期 クラブスローガン

「新たな未来へ We serve」



12/17 資金獲得例会「松村圭祐ピアノコンサート」



2/17 2R3Zコミュニケーション・ボウリング大会

2023年～2024年  
ライオンズスローガン (テーマ)

☆国際協会公式テーマ  
L.パティ・ヒル  
We Serve

☆334複合地区スローガン  
「楽しく広げようライオンズブランド」

☆334-E地区 地区ガバナーズスローガン  
「感謝～感謝・生まれる絆」  
～初志貫徹の奉仕～

Service of the original intention accomplishment



12/21 クリスマス例会

長野中央ライオンズクラブ

URL <http://nagano-chuo-lions.logos.jp>

# 例会ニュース

12月第一例会 《資金獲得例会「松村圭祐ピアノコンサート」》

12月17日(日) 11:30

カフェモリノ～長野市芸術館 計画・財務委員長 L. 伊藤 博



今期59期の資金獲得例会も(株)ヒオキ楽器様が主催するコンサートにご協力の形で開催となりました。コンサート開始を前に長野市役所1Fの「カフェモリノ」さんをお借りして昼食を済ませ、同会場にて12月第一例会を開催し、コンサートに関する注意事項なども周知しました。

今回の演奏者、松村圭祐さんは現役のドクター（フライトドクター）であり、また「インスタグラム12万人を超えるフォロワーを有するインフルエンサー」という異色のピアノコンサート企画。長野県外からもフォロワーの皆さんが多く来場されるとのことで、コンサート会場となった長野市芸術館の入口は、開場時刻の相当前から長蛇の列となりました。

松村さんは、激務のフライトドクターでありながら、幼少のころから始めたピアノ演奏を継続しており、時々今回のようなコンサート活動もされるとのことで、「いつ練習されているのか？」と疑問に思えるほど素晴らしい演奏が続きました。

演奏の合間には、「ドクターヘリとは?」「フライトドクターとは?」などについて、映像も交えてお話をされました。「戦場のメリークリスマス」など誰もが知る曲も織り交ぜて演奏され、またアンコールにも応えていただき、あっという間の1時間半でした。

今期も日置ライオン、(株)ヒオキ楽器様には、たいへん素晴らしいコンサートを企画していただき、無事資金獲得例会を開催することができました。ありがとうございました。

また、2Rの各クラブ様をはじめ会員の皆様には、チケットの購入にご協力をいただきました。重ねて御礼申し上げます。

12月第二例会 《クリスマス例会》

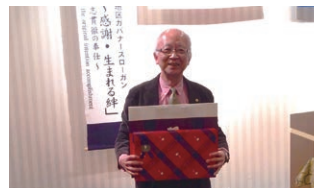
12月21日(木) 18:30

YCE・少年少女指導・LCIF委員長 L. 鈴木 洋一



第59期12月第二例会「クリスマス例会」を、YCE・少年少女指導・LCIF委員会の担当で開催いたしました。新型コロナウイルス感染症が感染症法上で第5類へと位置付けが変わり、初となるクリスマス例会となりました。

当日はライオンの他、LPの参加を加え盛大に開催できました。今回のクリスマス例会では、日常生活への感謝、日ごろから私たちライオンを支えていただいているすべての皆様への感謝の気持ちを込めたものとなることを目標とし、準備を進めました。サンタクロース及びトナカイに扮し会場を盛り上げていただいた会長、幹事、そして、当クラブのクリスマス例会ではお馴染みのハンドベル演奏にご協力いただいたライオン、そして、当日、ご協力をいただいたすべての皆様のおかげで、コロナ禍前と同様のスタイルで開催することができ、掲げた目標に近づけたと感じております。心より感謝申し上げます、ありがとうございました。



11月の誕生ライオン



12月の誕生ライオン



## 1月第一例会 《2R新年合同例会》

1月17日(水) 15:30

出席委員長 L. 鹿住 みよ子

1月第一例会は4年ぶりに「334-E地区2R新年合同例会・祝賀会」としてホテル国際21にて開催され、多くのライオンが参加いたしました。

合同例会はホストクラブであります長野白樺LC L.高瀬直樹会長のご挨拶から始まり、ご来賓の関 昇一郎長野県副知事より祝辞をいただき、最後に334-E地区ガバナーL.喜多友一より年頭のことばをいただきました。

祝賀会ではアトラクションとして三陽中学校3年1組と合唱部による合唱を聞かせていただきました。和やかで楽しい雰囲気の中、それぞれ会員同士が懇親を深める事が出来ました。

最後は恒例の「また会う日まで」をソングリーダーL.高島陽子の先導によりライオン全員で熱唱して楽しい祝賀会が閉会となりました。

ホストクラブの皆様たいへんお世話になりました。ありがとうございました。

ライオンズクラブ今年も一年、社会から必要とされる奉仕活動に取り組んでまいります。



## 1月第二例会 《エンディングノートについて学ぶ例会》

1月25日(木) 18:30

市民奉仕・環境保全委員会副委員長 L. 小林 学

当クラブの会員であります勝田貴子ライオンを講師にお迎えし、エンディングノートについて考えるきっかけを講演いただきました。やがて訪れる自身最後の時、どうしたいのかが少しでも伝えることができたり、分かっていると自分はじめ周りの人も安心できるのではないかと改めて考えさせられた講演会でした。

人生100年時代とは言え、少子高齢化、核家族傾向が進み「身の回りのことが自分でできない」「おひとりさまなので、そもそも頼れる家族がない」、あるいは「自分のことで離れて暮らす家族に迷惑をかけたくない」等不安を感じる要素は誰もが感じているのではないかと思います。

まだまだ元気、その「まだまだ元気」の内に最後まで自分らしく生きる。人生最終に向けた準備含めての課題を今日から少しずつ向き合ってみましょう。



## 当クラブ「会員名簿」から学ぶ (会員名簿 2023~2024 5p)

### 役員選定に関する内規

#### I 指名委員会の内規として

1. 指名委員会は、提出する役員名簿を、任命を受けた年度の3月10日までに指名委員会が作成する。
2. 会長候補者は、原則として任命を受けた年度の第一副会長とする。
3. 幹事候補者は、原則として任命を受けた年度の副幹事とする。
4. 副幹事の選定に当たっては、原則として任命を受けた年度の第一副会長の意向も踏まえて指名委員会で決定する

#### II 実施時期については、50期指名委員会から実施する。

## 2月第一例会 《ワインを楽しむ例会》 [PIZZERIA CASTAGNA]

2月8日(木) 18:30

PR・情報・記録保存・会報・IT副委員長 L. 日置 隆



PIZZERIA CASTAGNAに於いて「ワインを楽しむ例会」が開催されました。当日、お店は完全貸し切りで対応してくださり、多くのオブザーバーの皆様にもご参加いただきました。講師を務めていただきました小林 伸夫ライオンにはワインの講義は元より、ご自身で様々な種類のワインをお持ち込みいただき、それぞれの料理に一番合うワインをチョイスしてくださいました。ありがとうございました。丁寧なご説明を聞きながら、美味しいイタリア料理とたくさんのワインに参加者たちは舌鼓を打ち、とても喜ばれておりました。



また、お店には美味しいイタリア料理のフルコースをご提供いただきました。いつもと違った場所で例会を開催することは、とても新鮮でいい雰囲気でした。至らぬ点は多々あったかと存じますが、問題点は今後の課題とさせていただきます。大盛況で終えられたことを皆様にご報告させていただき、例会報告とさせていただきます。本当にありがとうございました。



## 2月第二例会 《献血奉仕例会》

2月22日(木) 18:30

視聴覚障がい者福祉・四献推進委員長 L. 小林 伸夫



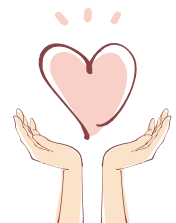
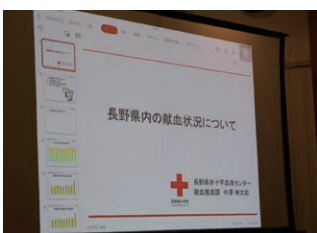
第59期2月の第二例会は【献血奉仕例会】として、視聴覚障がい者福祉・四献推進委員会の担当で開催されました。講師に「長野県赤十字血液センター」献血推進課・中澤伸太郎献血推進課長様をお迎えし「長野県内の献血状況について」講演頂きました。

1. 長野県内の採血状況
2. 予約献血の状況
3. 若年層献血者確保対策
4. 信州たすき献血

について資料を交えながらご説明をいただきました。



長野県内の献血可能人口に対し献血協力者は6.1%であり、とても少ない人数によって支えられていること、またその内7割以上が40歳以上であり献血可能年齢が69歳（ただし65歳～69歳は60～64歳までに献血の経験がある方のみ）であることから、今後ますます血液が不足する危惧がある現状を学ぶ事ができました。特に10代の献血者確保することが喫緊の課題で、クラブとしても今後何らかの形で協力ができないか検討すべきと感じる例会でした。



# 地区行事への参加レポート

「2R3Z コミュニケーション・ボウリング大会」

2月17日(土) 16:00～ ヤングファラオ

L. 鹿熊 弘

2月17日ヤングファラオで4年ぶりに行われましたボウリング大会にL. 笠原会長他5名にて参加させていただきました。ボウリングといえば、昨年聴覚に障がいがある方との交流ボウリングに手話の勉強をして参加したことを思い出しますが、今回は3Zのクラブ対抗ということで、他のメンバーにご迷惑おかけしないか心配しつつも、勝負事が好きなこともあり楽しませていただきました。

久しぶりのボウリングということで全く自信はありませんでしたが、同組のメンバー更に隣接レーンの方々が素晴らしくプレーを楽しまれました。適度なプレッシャーをかけてくださる状況で、いい意味での緊張感のある楽しい一日となりました。

「優勝」はうれしかったのですがそれ以上に、様々なクラブの方ともお話ができ、コミュニケーションと親睦の輪を広げることができたことが最大の収穫かなと感じています。最後に結果ですが、長野中央はどうやら持っているクラブのようで、優勝とブービーメーカーを獲得全体では5位でした。



鹿熊 弘ライオン 個人戦優勝！



## 「ライオンズ必携」から学ぶ

### ライオンズクラブ国際協会の目的 (ライオンズ必携 2023～2024 9pより)

- ☆世界の人びとの間に相互理解の精神をつちかい発展させる。
- ☆よい施政とよい公民の原則を高揚する。
- ☆地域社会の生活、文化、福祉および公德心の向上に積極的関心を示す。
- ☆友情、親善、相互理解のきずなによってクラブ間の融和をはかる。
- ☆一般に関心のあるすべての問題を自由に討論できる場を設ける。  
ただし、政党、宗派の問題をクラブ会員は討論してはならない。
- ☆奉仕の心を持つ人びとが個人の経済的報酬なしに社会に奉仕するようはげまし、  
また、商業、工業、専門職業、公共事業および個人事業の能率化をはかり、  
道徳的水準をさらに高める。

### 標準版クラブ会則 (ライオンズ必携 2023～2024 100～101pより抜粋)

#### 第3条 会員

- 第1項 **クラブ会員となる資格** 善良な徳性の持主で、地域社会において声望のある成人は、付則第1条の規定に従い、本クラブの会員になる資格を持つ。……
- 第2項 **入会招請** 本ライオンズクラブへの入会は、招請のみによる。  
招請推薦は、スポンサーとなるグッドスタンディングの会員が行うものとし、  
会員委員長またはクラブ幹事に提出しなければならない。  
会員委員会が検討した上で、会員委員長または幹事はこの推薦書を理事会に提出する。  
理事会の過半数の承認を得た場合に、新会員候補者は入会招請を受けて本クラブの会員となることができる。  
※招請 …… 頼んで来てもらうこと。(人) 招き呼ぶこと。

## ドネーション

### 12月17日 第一例会

L.笠原 哲三	10,000円
祝 1400回! VIVA コンサート!	
L.傳田 清一	5,000円
ピアノコンサート 大いに楽しみましょう! 「心をゆたかに」	
L.伊藤 博	10,000円
「松村圭祐ピアノコンサート」 皆さんご参加ありがとうございます。	
L.鹿熊 弘	3,000円
コンサート、とっても楽しみです。	
合計	28,000円

### 12月20日 第二例会

L.笠原 哲三	10,000円
メリークリスマス and ハッピーニューイヤー	
L.傳田 清一	10,000円
メリークリスマス! 大いに楽しみましょう!!	
L.大前 憲治	20,000円
徐々に皆さんにお会いできてうれしく思います。 クリスマス例会楽しみましょう。	
L.若林 秀幸	5,000円
メリークリスマス!	
L.大橋 晃	5,000円
メリークリスマス!! 素敵な夜を	
L.小林 伸夫	3,000円
メリークリスマス!	
L.鹿熊 弘	1,000円
X'mas 例会楽しみにしていました。	
L.日置 隆	3,000円
12/17は松村圭祐医師ピアノコンサート、 ありがとうございます。 そして本日はハッピーメリークリスマス!!	
L.伊藤 博	5,000円
資金獲得例会へのご参加・ご協力、ありがとうございます。	
L.鹿住 みよ子	3,000円
誕生日祝い、ありがとうございます。 楽しい1年でした。来年ももっともっと楽しい1年にしたいです。	
L.松本 節子	3,000円
誕生日祝い、ありがとうございます。 今年も1年、皆様に感謝です。 来年も笑顔がたえない1年になりますように!	
お花のドネーション	33,000円
合計	101,000円

### 1月25日 第二例会

L.渋谷 一男	100,000円
献金「会員増強」	
L.笠原 哲三	5,000円
勝田ライオン、ご講演に感謝!	
L.傳田 清一	5,000円
59期1月第二例会にご出席ありがとうございます。	
L.勝田 貴子	10,000円
エンディングノートについて学ぶ例会、どうもありがとうございました。	
L.小林 学	5,000円
勝田ライオン、「エンディングノート」講演 ありがとうございました。	
L.小林 伸夫	3,000円
2月第一例会、ワインを楽しむ例会はよろしくお願ひします。 30名目標で募集中です。ぜひご家族、お友達をお誘いください。	
L.宮尾 貴章	3,000円
大久保ライオン、テールツイスターお疲れ様です。	
合計	131,000円

### 2月8日 第一例会

L.笠原 哲三	10,000円
ステキなお店、おいしいワインでカンパイ!	
L.傳田 清一	3,000円
お誕生日プレゼント、ありがとうございます。 今日は楽しくワインをいただきましょう!	
L.小林 伸夫	3,000円
今日は拙い説明で失礼いたしました。ありがとうございます。	
L.田中 博明	5,000円
毎日雪かきで足が鍛えられます。	
L.海野 正信	3,000円
12月の誕生日祝いありがとう!	
L.若林 秀幸	3,000円
誕生日祝いありがとうございます。	
合計	27,000円

### 2月22日 第二例会

L.笠原 哲三	10,000円
今年も献血へのご協力をよろしくお願ひいたします。	
L.傳田 清一	3,000円
献血例会にご参加ありがとうございます。 寒暖差が激しいですがご自愛ください。	
L.小林 伸夫	3,000円
前回の「ワインを楽しむ例会」は、ご参加いただきありがとうございました。	

L.上野 仁	5,000円
誕生日祝い、ありがとうございます。	
L.宮下 正典	5,000円
2月、お誕生日プレゼントありがとうございます。	
L.西野 明	5,000円
誕生日プレゼントありがとうございます。	
合計	31,000円



## 編集後記

今年は2月頃から春の陽気になったり、3月のこの時期というのに雪が降って真冬のような日があったり。「三寒四温」と言いますが、このところの気温の変化には歳のせいもあってついていけません。

第59期の会報も3回目の発行となりました。今回も例会を担当された委員長・副委員長各位には原稿を執筆していただき、ありがとうございました。今期最終号となる第4号を残すのみとなりましたが、引き続きご協力の程、よろしくお願ひいたします。

これから年度末、新年度を迎え、大変お忙しい時期とは思いますが、皆様くれぐれも体調にはご留意ください。

編集委員長 L. 末岡 和広

## 〔会報第326号〕

2024年3月28日

長野中央ライオンズクラブ

PR・情報・記録保存・会報・IT委員会

L. 末岡 和広

長野市妻科426-1

長野県建築士会館6階

☎ 026 (235) 3988

<http://nagano-chuo-lions.logos.jp>