



第60期 クラブスローガン

# 「次世代へ奉仕の絆を導こう ~Together We Can~」



10/6 フードドライブ



9/14 街頭献血活動

2024年~2025年  
ライオンズスローガン (テーマ)

☆国際会長テーマ

We Serve

「Make Your Mark (足跡をしるす)」

☆334複合地区スローガン

『ニーズにこたえるライオンズクラブ

— 感謝でかえよう複合地区から』

☆334-E地区 地区ガバナーズスローガン

「いま、チャレンジしよう!! 人の出会いと 楽しい奉仕活動へ」

~Just do it~

~ Connecting with community &

exciting volunteer activities. ~



9/5 2Rガバナー公式訪問

## 長野中央ライオンズクラブ

URL <http://nagano-chuo-lions.logos.jp>

NAGANO CHUO LIONS CLUB

# 例会ニュース

## 9月第一例会 《2Rガバナー公式訪問》

9月5日(木) 15:00 指導力育成(GLT)・会則付則・友好親善・接待・大会・会員厚生委員長 L. 前田 裕子



9月5日、当クラブがホストクラブを務め「334-E地区2Rガバナー公式訪問合同特別例会」をホテル国際21にて開催いたしました。



本例会では334-E地区ガバナーL.浜一平（岡谷ライオンズクラブ所属）より基本方針表明及び、地区ガバナースローガン「いま、チャレンジしよう!! 人の出会いと楽しい奉仕活動へ ~Just do it~」の説明により2024年—2025年の活動方針が確認されました。また、ガバナー公式訪問記念事業として1Zでは山ノ内町ピククルボール協会へ「ピククルボール用具一式」、3Zでは長野県県民文化部こども若者局次世代サポート課へ「長野県次世代サポート課の活動資金」が寄贈されました。



記念祝宴では地区ガバナーL.浜一平へGrand Master Keyの贈呈・ミッション1.5コーディネーター任命状の伝達が行われました。また、アトラクション「フルーツとピアノのミニコンサート」を企画し、演奏者羽生田聖子様・西村夏葵様に素晴らしい演奏で盛り上げていただきました。

今期より2リジョン合同での開催でしたが、例会・記念祝宴とも式次第タイムスケジュールに添った司会進行で時間通り進められ、無事に終了することができました。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。



## 9月第二例会 《食の奉仕について学ぶ例会(フードドライブ準備例会)》

9月26日(木) 18:30

市民奉仕・環境保全委員長 L. 鈴木 洋一



第60期9月第二例会は、本クラブ最大のアクティビティである「第17回フードドライブ」を目前に控えた中、認定特定非営利活動法人フードバンク信州より美谷島越子副理事長を講師に迎え、開催しました。

講演では、コロナ禍、その後の物価高により「新たな貧困層の増加と孤立」、「制度の隙間の社会現象の増加と顕在化」といった新たな貧困課題に直面している、との指摘がありました。

フードドライブは、「食品ロス削減と生活困窮者支援」の更なる啓発と食料循環への取り組み、また、食品一つでSDGs活動への参加を目的としています。新たな課題を認識するとともに、改めてアクティビティを通じ社会貢献への使命を果たしていく想いを共有できたのではないかと思います。



9月の誕生ライオン

### 60周年記念式典まで半年！ 会員一丸となって準備を進めてまいりましょう！

〈60周年に関係する主な例会（後半期）〉

- ・ 2 / 8 (土) 2月第二例会 (中学生フットサル大会) 60周年記念事業
- ・ 3 / 13 (木) 3月第一例会 (60周年団結例会) **クラブの集合写真撮影 全員参加をお願いします！**
- ・ 3 / 28 (金) 3月第二例会 (事業資金獲得例会) 60周年記念事業
- ・ 5 / 8 (木) 5月第一例会 (60周年最終調整例会)
- ・ 5 / 22 (木) 5月第二例会 (60周年記念例会) 60周年記念式典当日

## 10月第二例会 【紅葉例会】 戸隠そば博物館 とんくるりん

10月24日(木)10:30

視聴覚障がい者福祉・四献推進委員長 L. 小林 学

10月24日(木)長野駅東口よりマイクロバスにて、戸隠そば博物館「とんくるりん」に向けて出発しました。まだまだ里では緑が多く、日中は汗ばむほどでした。標高1,000m近くになるとようやく木々の色が暖色に変わりつつ秋の気配が感じられました。

そば博物館「とんくるりん」では4人1組に分かれ、実際におそばをこねて、のして、細切りにする作業まで、概ね1時間かけて行いました。

スタッフのご指導がとても分かりやすく、我ながらこんなにも細くきれいに仕上がるのかと感心してしまいました。

今回頂いたおそばは、夏に蒔いた初秋収穫したての新そばでした。香りが良く、少し甘めのかつおだしに季節の野菜の天ぷらを頼張ると何とも言えない至福を覚えた次第です。

信州人で良かったと改めて思える一日でした。



10月の誕生ライオン

## 11月第一例会 《ライオンズを学ぶ例会》

11月14日(木)18:30

計画・財務委員長 L. 増田 隆雄

第60期11月第一例会は11月14日(木)に、当委員会担当で開催されました。例会に先立ち、賛助会員L. 橋本博重の入会式が執り行われました。橋本ライオン入会おめでとうございます。今後のご活躍を祈念しております。

また、2025-2026年度ゾーンチェアパーソンの選出・例会報告承認が行われ、当クラブよりL. 原田浩道の選出が承認されました。原田ライオンよろしくお願いたします。

当日は急遽、334-E地区行政包括連携協定推進室長L. 中村吉秀を講師をお迎えして、<ライオンズを学ぶ例会>「地域のため・ライオンズ奉仕活動の市民権獲得のために」と題し、ご講演頂きました。

包括連携協定項目(5項目)の説明として、

- ①児童及び青少年健全育成
- ②環境保全
- ③健康増進
- ④災害支援
- ⑤地域社会向上

について、過去実施事業の実例資料を基にお話しいただきました。

<信州あいさつ運動>の経緯・背景・方針については、特に熱く語られました。

当クラブも10月と11月2度にわたり、三陽中学校にて積極的に参加奉仕しました(10/11・11/11)が、「お互いのあいさつで皆がつながり地域を元気に、地域ぐるみで子供たちを育み、無理せずできる地域でできる人で出来るやり方であいさつ運動」とのお話を拝聴し印象に残りました。

限られた時間でありましたが、今後の地域に根差した意義ある奉仕活動指針の一助と感ぜら学ばせて頂きました。

L. 中村室長、ありがとうございました。



11月の誕生ライオン

### 長野中央ライオンズクラブ 周年記念式典 回想

創立(結成)	…1965年(昭和40年)	4月22日(木)
チャーターナイト	…1965年(昭和40年)	10月2日(土)
結成10周年	…1975年(昭和50年)	4月
結成20周年	…1985年(昭和60年)	4月21日(日)
結成30周年	…1995年(平成7年)	5月25日(木)
結成40周年	…2005年(平成17年)	6月9日(木)
結成50周年	…2015年(平成27年)	5月14日(木)



結成50周年 記念大会 祝賀会より

# アクティビティ・レポート1

## 結成60周年記念事業

### 『街頭献血活動』

9月14日(土) 9:30～15:30 真島総合スポーツアリーナホワイトリング



2024年9月14日(土)、残暑ならぬ33度越えの酷暑の中「全国選抜フットサル大会」に合わせて街頭献血運動を開催しました。

例年実施していた民間商業施設での開催が諸々の制限で難しくなっており、今回は初の試みとなる「真島総合スポーツアリーナホワイトリング」での開催となりました。

酷暑の影響もあったようで予想より一般の人通りが少なく、応援に駆けつけてくれた「ガールスカウト」の皆さんもポケットティッシュ配りに苦労されていました。

フットサル大会開催は午後からなので、出来る限り午前予約をお願いして、午後はフリーの誘客を行い、結果として受付者数33名、献血者数26名の方々にご協力頂きました。



### 『信州あいさつ運動』

10月11日(金) 7:40～8:10 長野市立三陽中学校正門



11月11日(月) 7:40～8:10 長野市立三陽中学校正門



10月11日(金)及び11月11日(月)に『信州あいさつ運動』を長野市立三陽中学校にて行いました。今までは他クラブの応援として参加しておりましたが、今年は当クラブの60周年記念事業として、単独開催となりました。

当日は、中学校の先生と共に中学生の登校に合わせ挨拶を交わしました。現在は朝の部活動が禁止されているため、7:45～8:10の間に500人以上の生徒が集中して登校していました。とても賑やかな風景で、一人ひとりに「おはよう」と声を掛けると「おはようございます」と気持ちの良い挨拶が返ってきて、こちらの気持ちも上がりました。

10月・11月とも10名のライオンズメンバーのご参加をいただき、ありがとうございました。

# アクティビティ・レポート2

## 食の支援活動 結成60周年記念事業

### 『第17回 フードドライブ』

10月6日(日) 10:00～15:00 JR長野駅2F 東西自由通路イベントスペース 市民奉仕・環境保全委員長 L. 鈴木 洋一

令和6年10月6日(日) 長野駅東西自由通路において、第17回フードドライブ(結成60周年記念事業)を無事執り行うことができました。

300名を超える方々から物資提供、また、企業・団体、2R13クラブからのご協力、行政やJRによるご支援の賜物です。すべての皆様に心より感謝申し上げます。

フードドライブ事業は、上述のとおり、当クラブ会員のみならず、実に多種多様な方々の力が結集されてはじめて成功するものだと再認識いたしました。まさに、フードドライブが目的としている「食品ロス削減と生活困窮者支援」への貢献は、一人一人の意識の醸成に始まり、終わる、それに尽きると思います。時代や経済情勢の変化に伴い、一人一人の意識の変化が生じる中ですが、ライオンズクラブの活動により、食品一つでSDGs活動の輪が更に広がっていくことを切に願います。



持参した米を届ける女性

### 食の支援で「思いやり」伝える 長野中央LCフードドライブ

長野市の長野中央ライオンズクラブ(LC)、西自由通路イベントスペースを会場に第17回フードドライブを実施した。家庭で余った食品や防災用品を持ち寄り、市内の児童養護施設などに寄贈する食を通じた奉仕活動。当日は開始時間前から大勢の人がブースに集まり、8千品を超える食品などが持ち寄られた。終了後に集まった物品の贈呈式が行われ、長野市の児童養護施設三婦寮と松代福祉寮、自立援助ホーム夢住の代表者が、認定NPO法人の地元でも協力するこ

市と共催で、長野駅東自由通路イベントスペースを会場に第17回フードドライブを実施した。家庭で余った食品や防災用品を持ち寄り、市内の児童養護施設などに寄贈する食を通じた奉仕活動。当日は開始時間前から大勢の人がブースに集まり、8千品を超える食品などが持ち寄られた。終了後に集まった物品の贈呈式が行われ、長野市の児童養護施設三婦寮と松代福祉寮、自立援助ホーム夢住の代表者が、認定NPO法人の地元でも協力するこ

フードバンク信州、信州子ども食堂の運営団体の5組に目録が手渡された。有賀会長は「継続して開催することでこの場所での活動は認知されているが、より多くの人に知ってもらいたい。長野駅には全国各地から観光客が集まる。その場所で開催することで、多くの人がフードドライブに興味を持ち、それぞれが地元でも協力するこ

今年度は米が高騰していることもあり、米を持ち寄る人の姿も目立った。また通りがかりに活動内容をブースで尋ねた後、自分も昔支援を受けたことがあるからと食品を持ってきて寄贈するなどの、活動の広がりを感

【食石秀樹】



長野経済新聞 2024年10月15日掲載記事より転載

#### <集計結果>

食品総数 8,061品、文房具 73個  
内訳

食品	個数	食品	個数
インスタント食品	2,383個	缶詰	316個
レトルト食品	505個	調味料	311個
乾物	695個	菓子・飲料	3,621個
米	230kg	文房具	73個

#### <寄付先施設> 5施設

児童養護施設「三婦寮」「松代福祉寮」、児童自立支援ホーム「夢住の家」  
認定特定非営利活動法人「フードバンク信州」、  
NPO法人ホットライン信州(信州こども食堂)

#### <参加協力企業・団体(クラブ内企業は除く)>

NLSグループ、社会福祉法人廣望会、ソロプチミスト長野みすず、ホンダカーズ長野中央、  
アクサ生命、ジャパンテクノフィールド、ガールスカウト長野第31団



## 新入会員



L. 橋本 博重  
有限会社 橋本生花店  
スポンサー  
L. 富沢 孝子  
所属委員会  
視聴覚障がい者福祉・四献  
推進

## ドネーション

### 9月26日 第二例会

L. 村上 義徳 10,000円  
ガバナー公式訪問、盛大に開催できました。  
皆様に感謝です。  
実行委員長 村上義徳

L. 若林 秀幸 10,000円  
ガバナー公式訪問へのご協力、ありがとうございました。

L. 有賀 良和 30,000円  
ガバナー公式訪問、ご苦勞様でした。  
最高に素敵にできました。  
ご協力ありがとうございました!!!

L. 日置 隆 3,000円  
先日は猛暑の中、街頭献血活動ありがとうございました。  
10/6のフードドライブもよろしくお願ひします。

L. 田中 博明 10,000円  
9月14日の街頭献血活動、おつかれさまでした。

L. 小林 伸夫 5,000円  
先日の街頭献血活動は所用があり、参加できず、すみませんでした。  
皆さん、暑い中ご苦勞様でした。

L. 小林 学 3,000円  
パステデーのお祝い、ありがとうございました。

【合計】 71,000円

### 10月6日 第一例会 (フードドライブ)

L. 宮下 正典、L. 原田 浩道、  
L. 傳田 清一、L. 西野 明、  
L. 中島 英明、L. 伊藤 博 60,000円  
フードドライブの成功、おめでとうございませう。  
お疲れ様でした。

L. 中島 英明 3,000円  
誕生日プレゼント、ありがとうございます。

L. 鹿熊 彰 10,000円  
喪が明けて、妻と二人京都や小山の亡き姉の  
墓にも彼岸のあいさつに行ってきました。

ご心配をお掛けしています。ありがとうございます。

フードドライブの成功、おめでとうございませう。

【合計】 73,000円

### 10月24日 第二例会

L. 増田 隆雄、L. 前田 裕子、  
L. 有賀 良和 115,598円  
ガバナー公式訪問  
皆様ご協力ありがとうございました。

L. 寺田 ひとみ 3,000円  
すてきな戸隠の秋を楽しみました。

L. 村上 義徳 3,000円  
誕生お祝い、ありがとうございました。  
現役で頑張っていきたいと思ひます。

L. 塚田 勝彦 3,000円  
誕生日祝い、ありがとうございます。

【合計】 124,598円

### 11月14日 第一例会

L. 有賀 良和 30,000円  
お誕生日祝い、ありがとうございます。  
寺田ライオンと同じ歳になりました。

L. 日置 隆 3,000円  
ITC納会と伊藤杯、欠席してしまい、申し訳  
ありませんでした。  
来年は皆勤を目指します。

L. 竹内 伊吉 5,000円  
誕生日祝、ありがとうございます。

【合計】 38,000円

### 11月4日 第12回 伊藤杯

L. 有賀 良和、L. 原田 浩道、  
L. 若林 秀幸、L. 伊藤 博  
L. 傳田 清一、L. 西野 明、  
L. 宮尾 貴章、L. 大橋 晃、  
L. 中島 英明、L. 大久保 健 101,440円  
第12回伊藤杯、お疲れ様でした。  
天気に恵まれ、いい1日になりました。

【合計】 101,440円

### 11月8日 大西会旅行

L. 野田 正廣 10,000円  
大西会、村上旅行楽しみにしていました。

【合計】 10,000円



## 編集後記

第60期が始まり、早や半年近くが過ぎました。皆様のご協力のお陰で会報第二号を発行することができたことに改めて感謝申し上げます。

さて、ガバナー公式訪問や第17回フードドライブといった前半の大型アクティビティが無事開催されました。そして後半の大型アクティビティである60周年記念大会に向けた各部会活動が本格化してきました。当委員会が所属する記念事業部会では記念誌の作成の検討を行っていますが、記念誌作成には事業の写真が必要になってきます。様々な事業で写真撮影に際し、ご協力をいただくことがあろうかと思ひますが、会報と併せて今後とも何卒よろしくお願ひします。

編集委員長 L. 佐々木 浩

## 〔会報第329号〕

2024年12月12日

長野中央ライオンズクラブ

PR・情報・記録保存・会報・IT委員会

L. 佐々木 浩

長野市妻科426-1

長野県建築士会館6階

☎ 026 (235) 3988

<http://nagano-chuo-lions.logos.jp>