



2025年12月 No.333

会 報

61期 第2号

第61期 クラブスローガン

「伝統と改革の奉仕」



10/12 フードドライブ



11/6 お十夜例会

2025年～2026年
ライオンズスローガン (テーマ)

☆国際会長テーマ
We Serve

☆334複合地区スローガン
「熱意と思いやりで
We Serve MD334はワンチーム」

☆334-E地区 地区スローガン
次世代につなぐ334-E地区
今変化の時「Change for Lions club」



11/23 街頭献血活動

長野中央ライオンズクラブ

URL <http://nagano-chuo-lions.logos.jp>

例会ニュース

9月第一例会 <<ガバナー公式訪問>>
9月4日(木) 15:00

PR・情報・記録保存・会報・IT委員長 L. 竹内 伊吉



9月4日木曜日 15:00～、ホテル国際21にて、334-E 地区 2Rガバナー公式訪問合同特別例会が開催され、当クラブは9月第一例会として参加いたしました。

合同特別例会では、L. 飯田重光ガバナーによるプロジェクターを使用した基本方針の表明、L. 飯田ガバナーより各クラブへの記念品贈呈などが行われました。続く記念事業贈呈式では、2Rより長野県視聴覚障害者協会へ「トートバッグ」が、長野市消防局へ「大型扇風機」が寄贈されました。

最後の祝宴は、2Rクラブメンバーが一堂に会して盛大に行われて、会員相互の貴重な交流の場となりました。素晴らしい設営を行っていただいたホストクラブの長野グリーンシティライオンズクラブの皆様、たいへんお世話になりました。ありがとうございました。



9月第二例会 <<フードドライブを学ぶ例会(フードドライブ準備例会)>>
9月25日(木) 18:30

市民奉仕・環境保全委員長 L. 大久保 健



9月第二例会は「フードドライブを学ぶ例会」として、フードバンク信州の美谷島越子副理事長に「フードドライブ事業の現状と課題」についてご講演頂きました。

講演では、食品ロスの現状と食品ロスが引き起こす問題点、コロナ禍と物価高騰による貧困の増加についてご説明頂き、それぞれの問題を解決するために、フードバンク信州では、食の循環と困窮者支援の2つの課題を解決し持続可能な社会づくりを目指す目標を持たれている事を紹介して頂きました。

そして、私達のアクティビティの一つであるフードドライブ事業が、食品ロスの削減や生活困窮者支援に直接的に結びつくこと、またこの2つの問題に対して地域や企業等の関心を高める機会となっている事をお話頂きました。

企業も食品ロス削減の観点から商品生産量の管理に力を入れる傾向があり、余剰商品が出にくくなっている事。また一方で生活困窮者は増え、必要な食糧支援の量が増えている現状も教えて頂き、ますますフードドライブ事業の必要性を感じる事ができました。翌月10月第一例会のフードドライブ事業の実施へ、弾みとなりました。

9月の誕生ライオン



アクティビティ・レポート1

食の支援活動 『第18回 フードドライブ』（10月第一例会）

10月12日(日)10:00～15:00 JR長野駅2F東西自由通路イベントスペース

市民奉仕・環境保全委員長 L. 大久保 健



第18回フードドライブは、10月12日長野駅東西自由通路で行われました。今年度は宮下会長がLCIFにシェアリング交付金を申請して頂き、それが承認されて、初めてシェアリング交付金を利用したフードドライブ事業となりました。



今回は、継続事業としてのフードドライブの広報と食品、支援物資の収集方法がテーマだと考えていました。当クラブで行っているフードドライブ事業は大変素晴らしい取り組みであり、近年では「フードドライブ」自体が社会的な認知度を上げてきました。長野駅のコンコースという大変目立つ場所で行われる事業であり、しっかりと「フードドライブ」を「長野中央ライオンズクラブ」がやっている事を道行く人に分かりやすくする事が必要だと考えました。これが企業、団体、民間へのアピールとなり、事業または当クラブの継続に寄与すると思いました。テレビCMも作成しました。このお陰か、当日の夕方のニュースでフードドライブの様子が宮下会長のインタビューと共にしっかりと放映されました。これらの広報を続けていく事で、「毎年10月上旬といえば、中央ライオンズクラブのフードドライブ」と巷で言われるくらいの事業となり、支援物資が多く集まる事が期待できると考えます。



食品、支援物資の収集方法については寄付金箱を設置し、当日食品を持っていなくても参加して頂ける事を掲示しました。外国人観光客向けに英字看板も作成しました。日頃からチャリティーやボランティアに関心が高い外国人の方の寄付、または県外からの観光客の寄付金も多く集める事ができました。



フードドライブ当日は、他クラブを含め、大変多くのクラブ会員の皆様にご参加頂いた事、感謝申し上げます。皆様の厚いご協力の元、第18回フードドライブを執り行う事ができました。また、事業を共に進めて頂きました、廣望会の皆様、長野市生活環境課の皆様には感謝の念に堪えません。次年度以降も多くの食品が集まり、寄贈先を通じて多くの方のお力になれる事をお祈りしましてご挨拶とさせていただきます。



<集計結果> 食品総数 6,004個 1,214kg

■内訳

区分	数量	区分	数量	区分	数量
インスタント食品	2,620個	米	318Kg	お菓子	1,773個
レトルト食品	395個	缶詰	75個	飲料	185個
乾物	378個	調味料	209本	文房具	50品

<物資贈呈先施設名> 5施設

児童養護施設 三帰寮、松代福祉寮、児童自立支援型ホーム 夢住の家、
認定特定非営利活動法人 フードバンク信州、NPO信州こども食堂 ホットライン信州

<参加者・協力者数>

参加人数：424名（当クラブ会37名、2R他クラブ会員12名、一般375名） 参加ライオンズクラブ：2R14クラブ
参加企業数：10団体（廣望会、ソロプチミストみずす、長野リネンサプライ、NLSグループ、HOKUTO、住友生命、
ジャパンテクノフィールド、東信クリーンシステム、長野クリーンシステム、ガールスカウト第31団）

例会ニュース

10月第二例会 <<相続について学ぶ例会>> 10月30日(木) 18:30

計画・財務・指導力育成 (GLT)・会則付則委員長 L. 中島 英明



10月30日木曜日の10月第二例会は、「相続について学ぶ例会」として、第61期当クラブ会長であり、弁護士の宮下会長と、会計士・税理士である中島ライオンにより、最新の相続実務と、相続税について、講演を頂きました。

宮下会長からは、弁護士の立場から、相続・遺産分割など、遺言書の重要性、家族間のトラブルを防ぐための事前準備などを解説され、中島ライオンからは、会計士税理士として、相続税の基本的な計算方法、節税の考え方などが解説されました。

相続という誰もが経験するであろう重要なテーマだったこともあり、当日の例会の出席率は、とても高いものになりました。

また、参加者からは、多数の質問が寄せられるとともに、具体的事例を交えたことで理解が深まったとの声をいただき、有意義な学びの場となったかと思います。

相続に関しましては、基本的には、それぞれ家庭状況が異なりますので、早期の情報収集と専門家への相談の重要性がとても重要です。また、制度改正も、頻繁に起こる分野ですので、最新動向を踏まえた備え方をしていくことも、重要です。

宮下会長、難しい事柄をかみ砕いて、話してくださり、とても勉強になりました。ありがとうございました。



10月の誕生ライオン

11月第一例会 <<お十夜例会>> 11月6日(木) 18:00

善光寺表参道 たき澤・善光寺本陣内陣・大勸進紫雲閣

YCE・少年少女指導・LCIF委員長 L. 小林 伸夫



11月月第一例会は「善光寺お十夜例会」でした。例会はまず大門町の「善光寺表参道 たき澤」にて”お蕎麦とかしわと野菜の天ぷら”をいただいた後開催されました。終了後全員で善光寺に徒歩移動しましたが、途中参道で買主様よりお数珠頂戴を頂くことができました。お数珠頂戴が初めてのメンバーも何名かおられたようで、貴重な体験となりました。その後本陣内陣にて「お十夜法要」に参列しました。普段は非公開の十夜仏がご本尊前に安置・開扉され、厳かな法会に参拝することができました。お十夜法要の後直ちに大勸進紫雲閣に移動し栢木寛照(かやき・かんしょう) 買主様より法話を頂きました。

当初の予定は30分でしたが、60分ですていじいとお話があり、さらに終わってみるとそれを上回る時間、熱くありがたいお話を聞くことができました。

特に毎年40~50名の小学生・中学生・高校生をサイパン島に青少年育成、戦没者の慰霊、文化交流を目的として派遣することを、私費で47年間継続されていることをお聞きし、深く感銘を受けました。

また長年にわたり「全国こども電話相談室」やミヤコ蝶々の「2時のワイドショー・夫婦110番コーナー」、「三枝の愛ラブ!爆笑クリニック」などにレギュラー出演されていたことをお聞きし、失礼にも思わず二度見して「昔法衣を着てよくTV出演されていたあのお坊さんだ」と面影を思い出し懐かしく思うと共に大変驚かされました。

最後に、またこのような法話の機会を是非設けて下さいというお言葉を頂きましたので、今から次回の法話を楽しみにしております。



11月第二例会 <<長野篠ノ井LC合同例会>> 11月18日(火) 18:30

割烹ひさご

会員・会員増強 (GMT)・特典会員副委員長 L. 勝田 貴子

11月18日、長野市篠ノ井にある割烹ひさごにて、11月第二例会「長野篠ノ井LC・長野中央LC合同例会・合同懇親会」が開催されました。

長野篠ノ井ライオンズクラブ会長のゴングで始まった合同例会。国歌ならびにライオンズクラブの歌の斉唱も場所替えると新鮮で、各クラブ会長からの挨拶、各クラブからの報告と続きました。そして例会後はお楽しみの懇親会です。アトラクションは、長野篠ノ井ライオンズクラブのダブル加藤さんによるギター&バイオリン二重奏、お二人には息の合った素晴らしい演奏をしていただきました。これまでホテルで行われることが多かった合同例会ですが、昔ながらの割烹にて両クラブのライオンがテーブルを挟んで向かい合って座り、歓談し、楽しく友好的な懇親・交流の場となりました。

ライオンズローア、大きな友好の輪を作ってまた会う日までを歌い、宴は閉会となりました。が、その後、篠ノ井の夜を楽しんだライオンも多くいたようです。



11月の誕生ライオン



アクティビティ・レポート2

『街頭献血活動』

11月23日(日)9:30~15:30 真島総合スポーツアリーナ ホワイtring

視聴覚障がい者福祉・四献推進委員長 L. 櫻井 勇介

11月23日(日)、ホワイtringで開催されたボアルース長野ホームゲームに合わせ、長野県赤十字血液センター様・ボアルース長野様と連携し、街頭献血活動を実施いたしました。当日は来場された多くの皆さまに足を止めていただき、受付者43名、献血実施41名と、多くの温かいご協力を頂戴しました。ご参加いただいた皆さまに心より御礼申し上げます。

スポーツの熱気に包まれた会場での献血活動は、幅広い世代へ献血の重要性を伝える貴重な機会となり、地域と共に歩む奉仕活動として大変意義深いものとなりました。今後も長野中央ライオンズクラブは、地域の皆さまと共に命を支える献血活動を継続し、社会貢献の輪を広げてまいります。



新入会員
のための
知っておきたい

ライオンズ用語・略語

■アクティビティ (Service Activity)

ライオンズクラブが、その地域社会などに対して行うあらゆる奉仕活動のこと。

クラブが単独で行うのが基本であるが、地域社会の情報化に伴い、いくつかのクラブが合同で、あるいは他の奉仕団体や地方自治体と合同で行なったり、地区単位で行なう場合もある。

アクティビティは、クラブ存立の根幹に関わる問題である。各クラブは地域の人々から共感を得られるようなすぐれたアクティビティを実施するために日夜精進している。
(「ライオンズ必携」より抜粋)

新入会員



L. 赤坂 恭子
(株) まつえ
松栄寿司日詰店
入会年月
2025年10月
スポンサー
L. 宮尾 貴章
所属委員会
YCE・少年少女指導・
LCIF



L. 原 沙織
ラウンジ 織 (しき)
入会年月
2025年10月
スポンサー
L. 鹿熊 弘
所属委員会
市民奉仕・環境保全

L. 中島 英明 5,000円
本日の「相続を学ぶ例会」、ありがとうございます。
何かございましたら、何でもご相談ください。
L. 大前 憲治 10,000円
10月例会ドネーション
L. 大橋 晃 10,000円
フードドライブ、お疲れ様でした。
赤坂さん、原さん、入会ありがとうございます。
L. 鹿熊 弘 10,000円
赤坂さん、原さん、入会（再）おめでとうございます。
これからは仲間です、ヨロシク～!!

L. 村上 義徳 3,000円
誕生日お祝い、ありがとうございます。
L. 塚田 勝彦 5,000円
誕生日ドネーション
L. 齋藤 栄嗣 10,000円
誕生日プレゼント、ありがとうございます。
L. 末岡 和広 3,000円
誕生日プレゼント、ありがとうございます。
L. 小林 伸夫 10,000円
先日は誕生日プレゼント、ありがとうございました。
来月の第一例会はお十夜例会です。振るって
ご参加ください。

合計 76,000円

11月6日 第一例会

L. 宮下 正典 10,000円
お十夜例会にご出席いただきまして、ありがとうございます。
寒くなってまいりました。お身体、大切に
さってください。

合計 10,000円

11月18日 第二例会

L. 宮下 正典 10,000円
篠ノ井LCの皆様、本日はありがとうございます。
L. 駒津 敏 5,000円
今日は寒い中、皆さんお疲れ様です。
L. 笠原 哲三 10,000円
合同例会、お世話になります。ありがとうございます。
L. 傳田 清一 5,000円
長野篠ノ井LCの皆様のお蔭で楽しい懇親会
ができます。
ありがとうございます。

L. 徳武 好春 10,000円
長野篠ノ井LCの皆様、本日の例会設営あり
がとうございました。
L. 伊藤 博 3,000円
長野篠ノ井LCの皆様、素晴らしい設営、あ
りがとうございました。
L. 宮尾 貴章 3,000円
長野篠ノ井LCの皆様、本日は合同例会の設
営ありがとうございます。

L. 町田 敏 1,000円
長野篠ノ井LCとの合同例会、ありがとうご
ざいます。
L. 松原 尚平 3,000円
本日はよろしくお願いいたします。
L. 小林 伸夫 5,000円
先日はお十夜例会にご参加いただき、ありが
とうございました。

L. 竹内 伊吉 10,000円
誕生日祝い、ありがとうございます。
L. 西野 明 3,000円
猛暑、乗り切りました。
L. 若林 秀幸 20,000円
メンズ・カーブス無事にオープンできました。
ご協力ありがとうございました。
今後ともよろしくお願いいたします。

合計 88,000円



編集後記

第61期が始まり、早いもので半年
近くが経過しましたが、皆様のご協
力を頂き、会報第2号の発行の運び
となりました。

今期も9月の2Rガバナー公式訪問
に始まり、様々な行事・事業が行わ
れてきました。我が中央ライオンズ
クラブのメインアクティビティでも
あるフードドライブも第18回目を迎
え、例年どおり長野駅コンコースで
開催されました。

また何と申しまして嬉しいの
は、2026-2027年度の第二副地区ガ
バナーに当クラブのL. 若林秀幸が
推薦されたことです。我が中央ライ
オンズクラブは創立から61年の歴史
あるクラブですが、47年前の1979-
1980年度ガバナーにL. 小嵐正三を
選出以来、ようやく地区ガバナー誕
生が見えて参りました。クラブにと
りまして名誉なことです。皆で応
援して行きたいと思っております。よ
ろしくお願いいたします。

編集委員長 L. 竹内 伊吉

9月18日 松茸食卓会

L. 宮下 正典 10,000円
L. 若林 秀幸 10,000円
地区LCIFコーディネーターの立場もご理解
ください。Thank's
L. 西野 明 10,000円
まつたけ、ごちそう様でした！
L. 大橋 晃 5,000円
来年の9月19日までには、70kg代にやせま
す。

社会保険労務士法人 傳田事務所
10,000円

今日は楽しかったです。
宮下会長ありがとうございました。

合計 45,000円

9月25日 第二例会

L. 宮下 正典 10,000円
美谷島様、本日はありがとうございました。
L. 大久保 健 10,000円
皆様、フードドライブへのご協力、よろしく
お願いします。
L. 小林 学 3,000円
お誕生日お祝い、ありがとうございます。
L. 松原 尚平 3,000円
お誕生日お祝い、ありがとうございます。
L. 鹿熊 弘 10,000円
そば打ち、楽しかった、美味しかったです。
10月12日のフードドライブ、頑張りましょ
う！

合計 36,000円

10月30日 第二例会

L. 宮下 正典 10,000円
10月第二例会にご出席いただきまして、あ
りがとうございました。

〔会報第333号〕

2025年12月10日

長野中央ライオンズクラブ

PR・情報・記録保存・会報・IT委員会

L. 竹内 伊吉

長野市妻科426-1

長野県建築士会館6階

☎ 026 (235) 3988

<http://nagano-chuo-lions.logos.jp>